



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (6 A 7 MESES)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta		KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	FERIADO	KCAL: 138,55 g CHO: 9,34 g PTN: 11,30 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado integral		KCAL: 317,07 g CHO: 44,41 g PTN: 6,66 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta		KCAL: 225,26 g CHO: 18,87 g PTN: 10,84 g LIP: 12,75 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 145,04 g CHO: 15,24 g PTN: 11,71 g LIP: 7,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 335,62 g CHO: 48,64 g PTN: 6,99 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 210,30 g CHO: 22,58 g PTN: 14,47 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 308,77 g CHO: 44,20 g PTN: 6,23 g LIP: 12,32 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	KCAL: 145,04 g CHO: 15,24 g PTN: 11,71 g LIP: 7,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g CHO: 48,64 g PTN: 6,99 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 218,66 g CHO: 28,57 g PTN: 16,88 g LIP: 21,33 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 324,42 g CHO: 44,64 g PTN: 6,64 g LIP: 13,54 g
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	SEXTA 222,34 g CHO: 23,61 g PTN: 14,10 g LIP: 17,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	KCAL: 344,61 g CHO: 50,23 g PTN: 7,22 g LIP: 12,77 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abobora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	KCAL: 215,94 g CHO: 23,21 g PTN: 14,04 g LIP: 16,69 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Françieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇÁRIOS (8 A 12 MESES)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta		KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	FERIADO	KCAL: 138,55 g CHO: 9,34 g PTN: 11,30 g LIP: 7,19 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado integral		KCAL: 317,07 g CHO: 44,41 g PTN: 6,66 g LIP: 12,80 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta		KCAL: 225,26 g CHO: 18,87 g PTN: 10,84 g LIP: 12,75 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito Salgado	Fórmula + Fruta	KCAL: 301,54 g CHO: 42,12 g PTN: 6,11 g LIP: 12,33 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 145,04 g CHO: 15,24 g PTN: 11,71 g LIP: 7,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Fruta	KCAL: 335,62 g CHO: 48,64 g PTN: 6,99 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	KCAL: 210,30 g CHO: 22,58 g PTN: 14,47 g LIP: 16,30 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce integral	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado	KCAL: 308,77 g CHO: 44,20 g PTN: 6,23 g LIP: 12,32 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	KCAL: 145,04 g CHO: 15,24 g PTN: 11,71 g LIP: 7,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	KCAL: 335,62 g CHO: 48,64 g PTN: 6,99 g LIP: 12,79 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	KCAL: 218,66 g CHO: 28,57 g PTN: 16,88 g LIP: 21,33 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Fórmula + Biscoito Doce	Fórmula + Fruta	Fórmula + Cereal	Fórmula + Fruta	Fórmula + Biscoito Salgado integral	KCAL: 324,42 g CHO: 44,64 g PTN: 6,64 g LIP: 13,54 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abóbora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 222,34 g CHO: 23,61 g PTN: 14,10 g LIP: 17,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Fórmula + Cereal	Fórmula + Biscoito doce integral	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	Fórmula + Cereal	KCAL: 344,61 g CHO: 50,23 g PTN: 7,22 g LIP: 12,77 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (frango +aletria + mandioca + beterraba + abobrinha) + papinha de fruta	Papinha (Carne + Batata + Abóbora) e Caldo de Feijão	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (frango + mandioca + cenoura + abóbora caldo de feijão)	KCAL: 215,94 g CHO: 23,21 g PTN: 14,04 g LIP: 16,69 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICIPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - BERÇARIOS (13 MESES A 23 MESES)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achiolado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado		KCAL: 62,79 g PTN: 1,78 g CHO: 9,22 g LIP: 1,69 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + salada	Arroz + Feijão + omelete, salada	Arroz, feijoado com cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão + Sobrecoxa (desossada) assada, salada	FERIADO	KCAL: 81,43 g PTN: 3,79 g CHO: 9,76 g LIP: 2,93 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achiolado + Pão com creme vegetal		KCAL: 59,33 g PTN: 1,51 g CHO: 9,96 g LIP: 1,33 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada		KCAL: 84,58 g PTN: 4,36 g CHO: 14,79 g LIP: 2,68 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achiolado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce integral	KCAL: 59,88 g PTN: 1,68 g CHO: 8,79 g LIP: 1,70 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Salsami ao molho com milho, salada	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz + Feijão + Almondega ao Molho + Purê de Batata	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho com 1 legume	KCAL: 78,19 g PTN: 4,12 g CHO: 9,40 g LIP: 2,58 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	KCAL: 65,63 g PTN: 1,65 g CHO: 10,72 g LIP: 1,53 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com carne moída + salada + suco natural	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	KCAL: 63,18 g PTN: 3,48 g CHO: 11,81 g LIP: 2,12 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Cereal Infantil + Biscoito doce	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Leite com Achiolado + Pão com Creme Vegetal	Leite com Enriquecedor + Biscoito Salgado integral	KCAL: 60,15 g PTN: 1,68 g CHO: 8,92 g LIP: 1,78 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango refogado + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz, feijão carioca, carne iscas ao molho com 1 legume	Arroz + Feijão carioca+ Salsami ao molho com milho, salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	KCAL: 65,22 g PTN: 3,49 g CHO: 8,00 g LIP: 2,18 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite + enriquecedor de morango + biscoito doce integral	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Leite com Achiolado + Pão com creme vegetal	KCAL: 64,27 g PTN: 1,65 g CHO: 10,92 g LIP: 1,41 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Carreteiro com Cenoura + Batata e Salada	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Polenta, almondega ao molho	KCAL: 55,19 g PTN: 3,28 g CHO: 10,63 g LIP: 1,83 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Cereal Infantil + Biscoito Doce integral	Leite com Achiolado + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + Pão Fatiado com Apresuntado	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 323,03 g PTN: 9,35 g CHO: 46,13 g LIP: 10,48 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão, carne moída ensopada, salada	Arroz + Feijão carioca+ Salsami ao molho com milho, salada	Arroz, lentilha + carne moída ensopada + salada	Arroz + Feijão + Frango com Cebola + Tomate + Batata Cozida	KCAL: 377,97 g PTN: 20,23 g CHO: 41,22 g LIP: 14,73 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal infantil + biscoito + fruta	Leite + fruta + farinha láctea + biscoito integral doce	Leite com Achiolado + Pão com creme vegetal	Leite com café + pão fatiado com doce de fruta	Cachorro Quente + Bolo nega maluca e suco	KCAL: 318,16 g PTN: 8,91 g CHO: 47,04 g LIP: 9,26 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão com Batata + Carne + Cenoura	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Polenta, almondega ao molho	Risoto de frango com Cenoura + Batata + Milho	Purê de batata + carne moída ao molho + salada	KCAL: 307,90 g PTN: 16,65 g CHO: 33,84 g LIP: 11,43 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g
JANTAR 16:30- 17:00hs						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g
4	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apressuntado		KCAL: 407,82 g PTN: 8,38 g CHO: 71,63 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	FERIADO	KCAL: 617,83 g PTN: 19,79 g CHO: 57,53 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta		KCAL: 524,12 g PTN: 8,99 g CHO: 102,67 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de batata + carne moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + frango ao molho + salada		KCAL: 702,08 g PTN: 18,79 g CHO: 121,38 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + pão com farofa	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 635,31 g PTN: 9,03 g CHO: 134,11 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho	KCAL: 623,68 g PTN: 22,80 g CHO: 53,86 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Leite com achocolatado + biscoito salgado + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito doce	KCAL: 483,09 g PTN: 9,25 g CHO: 88,61 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	KCAL: 682,91 g PTN: 17,12 g CHO: 125,72 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta	KCAL: 528,74 g PTN: 9,30 g CHO: 106,31 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + omelete assado + salada	KCAL: 476,90 g PTN: 19,77 g CHO: 50,90 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	logurte de morango e biscoito integral doce	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 342,83 g PTN: 8,55 g CHO: 61,04 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + frango ao molho + salada	Macarrão com Carne Moída + Suco	KCAL: 660,96 g PTN: 17,14 g CHO: 119,58 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 684,65 g PTN: 7,24 g CHO: 141,78 g
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão com carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	KCAL: 582,79 g PTN: 22,89 g CHO: 51,68 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Pudim + fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 545,11 g PTN: 11,05 g CHO: 97,05 g
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta, almondegas ao molho	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura e batata)	Carreiteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de batata + carne moída ao molho	KCAL: 423,64 g PTN: 15,98 g CHO: 39,12 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Prárcia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Anita Raby (Alergia)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + Biscoito	Chá + Biscoito+ fruta	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Chá + pão sem lactose com creme vegetal (sem lactose) e apresuntado	FERIADO
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + ceboura	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral + Biscoito + Fruta	Suco integral + Pão com Farofa sem lactose	Suco integral + Pão sem lactose com Creme Vegetal (sem leite) + Fruta	Suco integral + Biscoito + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + omelete assado + salada
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Chá + biscoito	Suco integral, biscoito + fruta	Suco integral + Biscoito	Chá e pão sem lactose com doce de fruta	Suco integral com pão sem lactose e margarina sem leite
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão com carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos)- Helena Porto

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 14:00- 14:30hs						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Acolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado	FERIADO	KCAL: 407,82 g CHO: 71,63 g PTN: 8,38 g LIP: 8,27 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Acolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado		KCAL: 407,82 g CHO: 71,63 g PTN: 8,38 g LIP: 8,27 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + pão com farofa	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 635,31 g CHO: 134,11 g PTN: 9,03 g LIP: 6,71 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + pão com farofa	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	KCAL: 635,31 g CHO: 134,11 g PTN: 9,03 g LIP: 6,71 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta	KCAL: 528,74 g CHO: 106,31 g PTN: 9,30 g LIP: 5,99 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta	KCAL: 528,74 g CHO: 106,31 g PTN: 9,30 g LIP: 5,99 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Acolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 684,65 g CHO: 141,78 g PTN: 7,24 g LIP: 9,76 g
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com Acolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco	KCAL: 684,65 g CHO: 141,78 g PTN: 7,24 g LIP: 9,76 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Nádia

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apesuntado	
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moida ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	FERIADO
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Purê de batata + carne moida ao molho	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Polenta + frango ao molho + salada	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + pão com farofa	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne moida ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Canjica	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Suco integral, sanduiche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Leite com achiocolatado + biscoito doce
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + omelete assado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	Polenta + frango ao molho + salada	Chá + pão com doce de leite
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco
ALMOÇO 10:30 - 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão com carne moida ensopada + salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + carne moida ensopada + Salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com cereal de milho	Polenta, almondegas ao molho	Leite com achiocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Carreteiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Cachorro Quente + bolo nega maluca, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - Arcelina

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00/ 15:00hs					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Chá e pão com doce de leite	Café com leite + pão com creme vegetal e apresuntado	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída ao molho + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoado com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca + Sobrecoxa (desossada) assada + Salada	FERIADO
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Suco integral + pão com farofa	Suco integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura + alface	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + frango ao molho + salada	Arroz + Feijão carioca + Carne iscas ao molho de ervilha	Arroz, feijão, Almondegas ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + Carne moída ao molho
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Canjica	Leite com achocolatado + biscoito salgado + fruta	Suco integral, sanduíche de pão fatiado + queijo + cenoura +	Leite com enriquecedor de morango + biscoito salgado	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Suco integral + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal + Fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ feijão + frango ao molho + salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + feijão carioca + carne isca ao molho	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata	Arroz + feijão + omelete assado + salada
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Café com leite + biscoito salgado	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo	logurte de morango e biscoito integral doce	Chá + pão com doce de leite
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achocolatado + Biscoito Doce	Café com leite + Biscoito salgado + Fruta	Suco concentrado + bolo	Chá + pão com doce de leite	Cachorro Quente + bolo nega maluça, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + feijão + carne bovina ao molho de ervilhas	Macarrão com carne moída ensopada + salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + carne moída ensopada + Salada	Arroz + feijão + carne de frango desfiada + tomate + cebola + batata
MERENDA 14:00/ 15:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Pudim + fruta	Leite com achocolatado + Pão Fatiado com Doce de Frutas	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito Doce	Cachorro Quente + bolo nega maluça, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI - (2 a 5 anos) - sem lactose
Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Café com leite de soja + pão sem lactose com apresentado	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída refogada + Salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoada com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz+ feijão carioca + frango refogado + salada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + pão fatiado com doce de fruta	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com cereal de milho sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	Suco integral + pão sem lactose+ queijo sem lactose+ alface + ceboura	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + Carne bovina com molho + ervilha	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	canjica com leite de soja.	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose + fruta	Suco integral, sanduiche de pão fatiado sem lactose + queijo sem lactose + cenoura + alface	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite de soja + biscoito sem lactose	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Suco integral + pão com farofa sem lactose	Leite de soja + pão sem lactose com doce de fruta + fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão + carne isca ao molho	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Leite de soja + biscoito sem lactose	Café com leite, pão fatiado sem lactose + creme vegetal + queijo sem lactose	logurte + biscoito integral doce	Chá + pão com doce de leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Carreiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite de soja com achocolatado + biscoito sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem lactose + fruta	Suco concentrado + bolo sem lactose	Chá + pão sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + Carne moída com molho + ervilha	Macarrão com Carne Moída ensopada, salada	Arroz + feijão carioca + frango refogado + salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada + Salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	leite de soja com cereal de milho	Leite de soja + biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado + pão fatiado com doce de fruta	Vitamina de frutas mista (3frutas) (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem lactose	Cachorro Quente (pão sem lactose)+ bolo sem lactose, suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de Feijão + Batata + Carne + Cenoura	Polenta, almondega ao molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreiro (Carne desfiada + Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao Molho

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral
CMEI/CEI- (2 a 5 anos) - sem glúten
Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Chá + pão sem glúten com doce de leite	Café com leite + pão sem glúten com creme vegetal e apresetado	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + carne moída refogada + salada	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz + Feijoadá com carne cubos de carne bovina, farinha de mandioca, salada	Arroz + Feijão carioca+ Sobrecoxa (desossada) + Salada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Leite com achiocolatado + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de Batata + Carne Moída ao molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho	Café com leite + biscoito sem glúten+ fruta	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Suco integral + pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho + salada + fruta	Arroz, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + Feijão + carne moída ao molho
MERENDA 14:00- 14:30hs	Canjica	Leite com achiocolatado + biscoito sem glúten	Suco integral, sanduíche de pão sem glúten + queijo + cenoura + alface	Leite com enriquecedor de morango + biscoito sem glúten	Leite com achiocolatado + biscoito sem glúten
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite + biscoito sem glúten	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Suco integral + Pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + pão sem glúten com creme vegetal + fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz + Feijão carioca + carne isca ao molho + salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com achiocolatado + biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten	Café com leite + pão sem glúten + queijo	logurte + biscoito integral doce	Chá e pão sem glúten com doce de leite
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Polenta + Frango ao Molho + Salada	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com Achiocolatado + Biscoito sem glúten	Café com leite + biscoito sem glúten + fruta	Suco concentrado + bolo sem glúten	Chá e pão sem glúten com doce de leite	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz + Feijão carioca + carne moída ao molho e ervilhas	Macarrão sem glúten com Carne Moída + Suco	Arroz + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	Arroz + lentilha + Carne moída ensopada, salada	Arroz, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho	Leite com achiocolatado + biscoito sem glúten + fruta	Leite com achiocolatado + Pão sem glúten com Doce de Frutas	Vitamina de frutas mista (3 frutas) + Biscoito sem glúten	Cachorro Quente (pão sem glúten)+ bolo sem glúten + suco
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa de feijão + batata + carne com cenoura	Polenta + Almondega ao Molho	Canja (Arroz + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moída ao molho

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUA

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CMEI/CEI - (2 a 5 anos) Diet Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs					
ALMOÇO 10:30- 11:00hs					
MERENDA 14:00- 14:30hs					
JANTAR 16:30- 17:00hs					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Acolado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com apresentado	
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + carne moida ao molho + salada	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada	Arroz integral + Feijoado com carne cubos de carne bovina, salada	Arroz integral + Feijão carioca + Frango Refogado + Salada	FERIADO
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral+ pão integral + doce de fruta diet	
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Arroz integral + frango ao molho + salada	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral + Pão integral com Doce de Fruta diet	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne bovina ao molho + ervilhas	Arroz integral, feijão, Almondega ao molho, purê de batatas	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + Feijão + carne moida ao molho + salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado + fruta	Suco integral, sanduiche de pão diet + queijo + cenoura + alface	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado + biscoito salgado
JANTAR 16:30- 17:00hs	Macarrão integral com Carne Moida + Suco sem açúcar	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Café com leite desnatado + Biscoito salgado	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Suco integral + pão integral com creme vegetal	Leite desnatado com achocolatado diet + pão integral com creme vegetal + fruta	logurte + biscoito integral doce + fruta
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe +	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne isca ao molho	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida	Arroz integral + Feijão + Omelete assado + Salada
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite desnatado com achocolatado diet+ biscoito salgado	Chá com adoçante + biscoito salgado	Café com leite desnatado com adoçante + pão integral com creme vegetal + queijo	logurte + biscoito integral doce	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Risoto (Arroz integral + Frango + Cenoura + Batata + Milho)	Sopa de feijão + batata + carne + cenoura	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Arroz integral + frango ao molho + salada	Macarrão integral com Carne Moida + Suco diet
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM 07:30 - 08:00hs	Leite desnatado com Achocolatado diet + Biscoito diet	Café com leite desnatado + Biscoito salgado + Fruta	Suco integral sem açúcar + bolo diet	Chá com adoçante e pão integral com doce de fruta diet	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
ALMOÇO 10:30- 11:00hs	Arroz integral+ Feijão carioca + Carne moida ao molho + ervilhas	Macarrão integral , carne moida ensopada + salada	Arroz integral + Feijão + Frango Refogado + Salada	Arroz integral + lentilha + Carne moida ensopada, salada	Arroz integral, feijão, Frango desfiado com cebola e tomate, batata cozida
MERENDA 14:00- 14:30hs	Leite com cereal de milho dem açúcar	Chá com adoçante + biscoito salgado	Leite desnatado com achocolatado diet + Pão diet com Doce de fruta diet	Vitamina de frutas mista (3 frutas) (leite desnatado + fruta picada) + Biscoito diet	Cachorro Quente (pão integral) + bolo diet, suco diet
JANTAR 16:30- 17:00hs	Sopa (Frango + Mandioca + Abóbora + Abobrinha)	Arroz integral, almodega ao molho	Canja (Arroz integral + Frango + Abobrinha + Cenoura + Batata)	Carreteiro (Arroz integral +Batata + Cenoura + Ervilha)	Purê de Batata + Carne Moida ao Molho

OBS:

As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Vitamina de frutas e biscoito doce	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	FERIADO	KCAL: 680,41 g CHO: 87,61 g PTN: 18,82 g LIP: 27,31 g
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL: 618,30 g CHO: 83,23 g PTN: 22,60 g LIP: 22,75 g
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	KCAL: 661,87 g CHO: 106,30 g PTN: 23,10 g LIP: 20,95 g
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 660,83 g CHO: 88,25 g PTN: 24,39 g LIP: 22,59 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Parcial com desjejum

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas + biscoito doce	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo + alface e cenoura	Chá, pão com doce de leite		KCAL: 418,55 g CHO: 69,81 g PTN: 10,10 g LIP: 9,67 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Vitamina de frutas e biscoito doce	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	FERIADO	KCAL: 680,41 g CHO: 87,61 g PTN: 18,82 g LIP: 27,31 g
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apresuntado	KCAL: 540,67 g CHO: 105,44 g PTN: 9,44 g LIP: 8,35 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL: 618,30 g CHO: 83,23 g PTN: 22,60 g LIP: 22,75 g
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	logurte de morango e biscoito integral doce	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 491,74 g CHO: 79,78 g PTN: 12,29 g LIP: 10,61 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Arroz + feijão+ almondegas ao molho+ salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	KCAL: 661,87 g CHO: 106,30 g PTN: 23,10 g LIP: 20,95 g
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30 - 8:30HS	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 609,03 g CHO: 107,70 g PTN: 11,84 g LIP: 14,37 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 660,83 g CHO: 88,25 g PTN: 24,39 g LIP: 22,59 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - diabetes

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
10:00HS 15:00HS	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz integral + Feijão carne moída ao molho com cenoura e salada	Vitamina de frutas e biscoito integral	Arroz integral + feijoada + com carne cubos de carne bovina + fruta	FERIADO
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso integral + carne moída ensopada + salada + fruta	Arroz integral + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho, salada	Chá com adoçante + pão integral com doce de fruta diet	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
10:00HS 15:00HS	Chá com adoçante + biscoito salgado	Risoto de frango (Arroz integral, com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão de peixe , salada	Arroz integral+ feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + omelete, salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso integral + alomdega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz integral + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz integral, feijão carioca, (sobrecoca (desossada), salada + fruta	Cachorro Quente (pão integral)+ bolo diet + suco (diet)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem lactose Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Vitamina de frutas (leite de soja) e biscoito (sem lactose)	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	FERIADO
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Chá + pão fatiado (sem lactose) com doce de fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
10:00HS 15:00HS	Leite de soja e biscoito sem lactose	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem lactose) + bolo (sem lactose) + suco (concentrado)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - sem glúten

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10:00HS 15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Vitamina de frutas e biscoito sem glúten	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	FERIADO
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso (sem glúten), carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Chá + pão (sem glúten) com doce de fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
10:00HS 15:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito sem glúten	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
10:00HS 15:00HS	Macarrão parafuso (sem glúten) + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Cachorro Quente (pão sem glúten) + bolo (sem glúten) + suco concentrado)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Nacar)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	0	0
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	0	0	0	0	0
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada + fruta	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	FERIADO
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito integral	Leite com achocolatado + biscoito salgado	Vitamina de frutas + biscoito doce	
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Café com leite + biscoito doce + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito integral
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
PARCIAL 10:00HS	FERIADO	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com cereal de milho e fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoxa (desossada) + salada + fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + biscoito salgado	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Suco integral + pão com doce de fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (Camões, Manoel, Almirante, Berta, Eloína)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	0	0	0	0	0	KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Arroz + feijão + carne de frango desfiada (peito) com cebola + tomate + fruta	Arroz + feijão, carne moída ao molho com cenoura e salada	Vitamina de frutas e biscoito doce	Arroz + feijoada com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	FERIADO	KCAL: 680,41 g CHO: 87,61 g PTN: 18,82 g LIP: 27,31 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Bebida láctea + biscoito salgado	Leite com achocolatado e biscoito integral	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta		KCAL: 480,63 g CHO: 93,55 g PTN: 10,27 g LIP: 8,70 g
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso, carne moída ensopada, salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete, salada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Chá + pão fatiado com doce de fruta	Arroz + feijão + frango refogado + salada + fruta	KCAL: 618,30 g CHO: 83,23 g PTN: 22,60 g LIP: 22,75 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Café com leite + biscoito salgado + fruta	Bebida láctea + bolo + fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Café com leite + biscoito doce + fruta	Leite com achocolatado e biscoito integral	KCAL: 511,28 g CHO: 92,13 g PTN: 12,19 g LIP: 11,51 g
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Leite com enriquecedor de morango e biscoito salgado	Arroz + feijão+ almondega ao molho+ salada + fruta	Arroz + feijão + Peixe ao molho, pirão de peixe, salada	Arroz + feijão carioca + carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho) + salada + fruta	KCAL: 661,87 g CHO: 106,30 g PTN: 23,10 g LIP: 20,95 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com cereal de milho e fruta	Vitamina de frutas + biscoito doce	Leite com achocolatado + pão fatiado + doce de fruta + fruta	Café com leite + pão fatiado com creme vegetal + queijo + fruta	logurte de morango + biscoito integral doce + fruta	KCAL: 631,97 g CHO: 117,45 g PTN: 17,36 g LIP: 11,63 g
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
PARCIAL 10:00HS	Macarrão parafuso + almondegas ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + omelete com ervilhas	Arroz + feijão + barreado + farinha + fruta	Arroz + feijão carioca + sobrecoca (desossada) + salada + fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 660,83 g CHO: 88,25 g PTN: 24,39 g LIP: 22,59 g
PARCIAL ESPECIAL 15:00HS	Leite com achocolatado + biscoito integral	Bebida láctea + biscoito salgado	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Suco integral + pão com doce de fruta	Cachorro Quente + bolo nega maluca + suco (concentrado)	KCAL: 443,57 g CHO: 73,90 g PTN: 10,53 g LIP: 11,96 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio - Escolas Parciais - Especial (SEM OVO E SEM LACTOSE)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
15:00HS					
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7
15:00HS	Leite de soja + biscoito sem glúten	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	FERIADO
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14
15:00HS	Leite de soja + Biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja + Bolo sem ovo e sem lactose + Fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Café com leite de soja + biscoito sem ovo e sem lactose + fruta	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21
15:00HS	Leite de soja com cereal de milho e fruta	Vitamina de frutas mista (leite de soja + fruta picada) + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja com achocolatado sem lactose+ pão sem ovo e sem lactose + com doce de fruta + fruta	Café com leite de soja + pão sem ovo e sem lactose+ queijo sem lactose + fruta	logurte sem lactose + biscoito sem ovo e sem lactose
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28
15:00HS	Leite de soja com Achocolatado + Biscoito sem ovo e sem lactose	Leite de soja + biscoito sem glúten	Suco + sanduiche de pão fatiado sem ovo e sem lactose + queijo sem lactose + alface + cenoura	Suco integral + pão sem ovo sem lactose com doce de fruta	Cachorro Quente (pão sem ovo e sem lactose) + bolo sem ovo e sem lactose + Suco concentrado

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana
3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Ensino Especial (Eva Cavani e APAE)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	Segunda 3	Terça 4	Quarta 5	Quinta 6	Sexta 7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com achocolatado e biscoito doce	Café com leite + biscoito doce	Vitamina de frutas + biscoito	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	FERIADO	KCAL: 418,55 g CHO: 69,81 g PTN: 10,10 g LIP: 9,67 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz+ feijão + carne de frango desfiado com cebola, tomate e fruta	Arroz + feijão + carne moída com cheiro verde e milho + salada + fruta	Arroz + feijão carioca + omelete assado com milho, salada e fruta	Arroz, feijão, almondega ao molho, salada	FERIADO	KCAL: 649,16 g CHO: 58,83 g PTN: 19,83 g LIP: 30,35 g
SERVIÇO	Segunda 10	Terça 11	Quarta 12	Quinta 13	Sexta 14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Leite com cereal de milho	Vitamina de frutas + biscoito	Suco + bolo	Suco + pão com farofa	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	KCAL: 540,67 g CHO: 105,44 g PTN: 9,44 g LIP: 8,35 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + feijão + frango refogado + slaada + fruta	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz + feijão + omelete assado + legume refogado	Arroz + feijão + carne moída ao molho com cenoura + salada	KCAL: 682,97 g CHO: 85,59 g PTN: 32,94 g LIP: 24,54 g
SERVIÇO	Segunda 17	Terça 18	Quarta 19	Quinta 20	Sexta 21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	logurte de morango, biscoito integral doce, fruta	Bebida lactea + Pão com Creme Vegetal	Café com leite + pão com creme vegetal + apresuntado	KCAL: 491,74 g CHO: 79,78 g PTN: 12,29 g LIP: 10,61 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz + Feijão carioca + Carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão + Peixe ao molho + Pirão + salada	Arroz + feijão + frango com legumes + salada	Arroz + Feijoada, com cubos de carne bovina, farinha de mandioca + fruta	Macarrão parafuso+ frango ao molho + salada + fruta	KCAL: 729,78 g CHO: 93,14 g PTN: 34,12 g LIP: 24,99 g
SERVIÇO	Segunda 24	Terça 25	Quarta 26	Quinta 27	Sexta 28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM 7:30:00 - 8:30HS	Café com leite + biscoito salgado	Suco concentrado e bolo de laranja	Suco integral + sanduiche de pão fatiado com queijo, alface + cenoura	Leite com cereal de milho	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 609,03 g CHO: 107,70 g PTN: 11,84 g LIP: 14,37 g
MERENDA 10:00HS 15:00HS	Arroz integral + Feijão + Sobrecoxa (desossada) ao molho + Salada + Fruta	Arroz + feijão carioca, carne ao molho, polenta, salada e suco concentrado	Risoto (com 1 tipo de legume e milho) + salada +fruta	Macarrão com almondega + salada + fruta + suco integral	Cachorro Quente + Bolo nega maluca + suco	KCAL: 771,08 g CHO: 114,64 g PTN: 27,27 g LIP: 24,33 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g CHO: 0,00 g PTN: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Suco + pão com farofa	Suco concentrado + bolo		KCAL: 311,43 g CHO: 53,09 g PTN: 8,00 g LIP: 6,51 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijoado com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, feijão carioca, omelete assado + legume refogado	FERIADO	KCAL: 656,25 g CHO: 72,11 g PTN: 29,53 g LIP: 27,82 g
MERENDA	Mingau	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito		KCAL: 314,95 g CHO: 55,62 g PTN: 7,35 g LIP: 8,08 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apresuntado	KCAL: 433,08 g CHO: 68,59 g PTN: 10,83 g LIP: 11,49 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão carioca + omelete + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	KCAL: 653,51 g CHO: 61,19 g PTN: 22,52 g LIP: 24,56 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce + fruta	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Canjica	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 399,16 g CHO: 63,05 g PTN: 11,61 g LIP: 12,14 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	logurte de morango e biscoito integral doce	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 380,44 g CHO: 68,59 g PTN: 8,71 g LIP: 6,99 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco	KCAL: 738,61 g CHO: 99,20 g PTN: 30,73 g LIP: 25,69 g
MERENDA	leite com cereal de milho	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	KCAL: 421,65 g CHO: 67,68 g PTN: 12,76 g LIP: 12,23 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Suco + pão com farofa	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 417,72 g CHO: 68,07 g PTN: 9,74 g LIP: 10,98 g
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz, Feijão, almondegas ao molho e salada	KCAL: 601,98 g CHO: 79,45 g PTN: 26,98 g LIP: 25,18 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	logurte de morango e biscoito integral doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite + biscoito salgado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 492,90 g CHO: 79,61 g PTN: 12,62 g LIP: 12,61 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten e diet)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com sucralosidos sem açúcar	Suco integral + pão sem glúten com creme vegetal	Scuco integral + bolo diet e sem glúten	
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne moída ao molho, salada	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	FERIADO
MERENDA	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	Café com leite com adoçante + pão sem glúten + apesuntado
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada	Arroz integral + feijão carioca + omelete + salada + fruta	Arroz integral + feijão+ carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Leite com achocolatado diet, biscoito sem glúten e sem açúcar + fruta	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral, sanduiche de pão sem glúten com queijo, alface e cenoura	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + bolo diet	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Suco integral + sanduiche de pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco integral	Arroz integral + feijão + frango ensopado + salada	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco integral
MERENDA	Leite com cereal de milho sem glúten e sem açúcar	Leite com achocolatado diet, Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão integral com doce diet	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Chá com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Café com leite com adoçante e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Vitamina de frutas (fruta + leite) e Biscoito sem glúten e sem açúcar	Suco integral + pão sem glúten + doce de fruta diet	Chá com adoçante, pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral + feijão + frango ensopado e salada	Arroz + feijão + carne com molho com cenoura e salada	Arroz integral, Feijão, almondega ao molho
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	logurte de morango diet, biscoito sem glúten e sem açúcar+ fruta	Leite com achocolatado diet, Pão sem glúten com Doce de frutas diet	Café com leite com adoçante e biscoito sem glúten e sem açúcar	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten e diet, suco integral

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (sem glúten)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com cereal de milho	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Suco concentrado + bolo sem glúten	
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	FERIADO
MERENDA	Chá, biscoito sem glúten	Café com leite e biscoito sem glúten + fruta	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Café com leite + pão sem glúten + margarina + apressuntado
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão sem glúten	Arroz integral, Feijão, Omelete, salada + fruta	Arroz integral, Feijão, carne bovina com ervilhas	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten + fruta	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten	Canjica	Suco + pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito sem glúten	Suco (concentrado) + bolo sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten	Suco, pão sem glúten com queijo + alface + cenoura	Chá, pão sem glúten com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco
MERENDA	Leite com cereal de milho sem glúten	Leite com achocolatado, Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Enriquecedor de morango e Biscoito sem glúten
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito sem glúten	Vitamina de frutas e Biscoito sem glúten	Suco + pão sem glúten com doce de fruta	Bebida láctea + Pão sem glúten com creme vegetal	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão + almondega ao molho
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito sem glúten	logurte de morango, biscoito sem glúten	Leite com achocolatado, Pão sem glúten com Doce de frutas	Café com leite e biscoito sem glúten + fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten), bolo sem glúten suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais - Diabetes

Setembro/2018



SERVIÇO	Segundo	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com cereal de milho sem açúcar	Suco diet + pão diet com creme vegetal	Suco integral + bolo diet	
ALMOÇO	Arroz integral, feijão, carne moída ao molho e salada	Arroz integral, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz integral, Feijoada com carne em cubos, Fruta	Arroz integral, Feijão, omelete assado, salada	FERIADO
MERENDA	Chá com adoçante, biscoito diet	Café com leite com adoçante + biscoito salgado	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Café com leite com pão integral + margarina + apresuntado
ALMOÇO	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral + feijão + carne moída ensopada + macarrão integral	Arroz integral, feijão, omelete, salada e fruta	Arroz integral, feijão, carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz integral, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Leite com achocolatado e biscoito doce	Chá com adoçante e Biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet	Suco diet, sanduíche de pão diet queijo, alface, cenoura	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco (diet) + bolo diet	logurte diet, biscoito diet	Suco integral + pão integral com queijo + alface + cenoura	Chá com adoçante + Pão integral com creme vegetal
ALMOÇO	Macarrão integral, Almondéga ao molho, salada + fruta + suco diet	Arroz integral + feijão + frango desfiado com cebola e tomate	Arroz integral + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz integral, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz integral + feijão carioca + carne moída ao molho, polenta cozida, salada e suco
MERENDA	Leite com cereal de milho sem açúcar	Leite com achocolatado diet e biscoito diet	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Chá com adoçante e Biscoito diet
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Café com leite e adoçante e Biscoito diet	Vitamina de frutas (leite + fruta picada) e Biscoito diet	Suco integral + pão integral com doce de fruta diet	Chá + pão integral com creme vegetal	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moída com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz integral, Feijão, Frango refogado, Salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz integral, feijão, almondega ao molho
MERENDA	Chá com adoçante e biscoito diet	logurte diet, biscoito diet	Leite com achocolatado diet, Pão integral com Doce de fruta diet	Café com leite com adoçante + biscoito salgado	Cachorro - quente (pão diet), bolo diet suco diet

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem glúten e lactose
Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Suco concentrado + bolo sem glúten e sem lactose	
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada + suco	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	FERIADO
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem glúten + fruta	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem glúten + margarina sem lactose + apressuntado
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moida ensopada + macarrão sem glúten	Arroz integral, Feijão carioca+ omelete + salada + fruta	Arroz integral, Feijão, carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Canjica (sem glúten e sem lactose)	Suco + pão sem glúten e sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem glúten e sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem glúten e sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + sanduíche de pão sem glúten e sem lactose com queijo + alface + cenoura	Chá, pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal sem lactose
ALMOÇO	Macarrão sem glúten, Almondegas ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada e suco
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose + doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem glúten e sem lactose	Suco + pão sem glúten e sem lactose com doce de fruta	Leite de soja + Pão sem glúten e sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Cachorro - quente (pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão + almondegas ao molho
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem glúten e sem lactose	iogurte de morango sem lactose, biscoito sem glúten e sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem glúten e sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem glúten + fruta	Cachorro - quente (pão sem glúten e sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- Escolas Integrais- sem lactose
Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DESJEJUM					
ALMOÇO					
MERENDA					
5	3	4	5	6	7
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com cereal de milho	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Suco concentrado + bolo sem lactose	
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moida ao molho + polenta + salada + suco	Arroz, Feijão, Frango com legumes, Salada	Arroz, Feijoada com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz integral, Feijão carioca, Omelete, legume refogado	FERIADO
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Café com leite de soja e biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	
SERVIÇO	10	11	12	13	14
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Café com leite de soja + pão sem lactose+ margarina sem lactose + apesuntado
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moida ensopa + macarrão	Arroz integral, Feijão, Omelete, salada + fruta	Arroz integral, Feijão, carne bovina ao molho de ervilhas	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta
MERENDA	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose + fruta	Leite de soja e Biscoito sem lactose	Canjica (com leite de soja)	Suco + pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas
SERVIÇO	17	18	19	20	21
DESJEJUM	Leite de soja com achocolatado e biscoito sem lactose	Suco (concentrado) + bolo sem lactose	logurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose	Suco+ sanduiche de pão sem lactose com queijo sem lactose + alface + cenoura	Chá, pão sem lactose com creme vegetal sem lactose
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moida ao molho, polenta cozida, salada e suco
MERENDA	Leite de soja com cereal de milho sem glúten	Leite de soja com achocolatado, Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Leite de soja e Biscoito sem lactose
SERVIÇO	24	25	26	27	28
DESJEJUM	Café com leite de soja e Biscoito sem lactose	Vitamina de frutas (Leite de soja + frutas) e Biscoito sem lactose	Suco + pão sem lactose com doce de fruta	Leite de soja + Pão sem lactose com creme vegetal e sem lactose	Cachorro - quente (pão sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz integral, feijão carioca, carne moida com cheiro verde e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango ensopado + salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne isca com cenoura, salada	Arroz + feijão + almondega ao molho
MERENDA	Leite de soja e Biscoito sem lactose	logurte de morango sem lactose, biscoito sem lactose	Leite de soja com achocolatado, Pão sem lactose com Doce de frutas	Café com leite de soja e biscoito sem lactose + fruta	Cachorro - quente (pão sem sem lactose), bolo sem glúten e sem lactose, suco

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd.



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio- APAE - Dieta Pastosa

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	FERIADO
SERVIÇO	10	11	12	13	14
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Papinha (Carne + Batata Inglesa e Abóbora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
MERENDA	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)
SERVIÇO	24	25	26	27	28
MERENDA	Sopa (Carne + Macarrão + Batata + Abóbora + Chuchu)	Papinha (Frango + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Papinha (Frango + Mandioca + Cenoura + Abobora + Caldo de Feijão)	Papinha (carne + Batata + Chuchu + Cenoura + Abobrinha)	Sopa (Frango + Mandioca + Beterraba + Abobrinha)

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patrícia dos Santos Alves
 Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
 Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
 Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
 CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
 Coordenadora Operacional
 Risotolândia Ind. e Comercio de Alimentos Ltd



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Integral - CEDAP

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
ALMOÇO						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
MERENDA						KCAL: 0,00 g PTN: 0,00 g CHO: 0,00 g LIP: 0,00 g
SERVIÇO	3	4	5	6	7	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Leite com cereal de milho	Suco concentrado + bolo	Suco + pão com farofa		KCAL: 311,43 g PTN: 8,00 g CHO: 53,09 g LIP: 6,51 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne moída ao molho, polenta e salada	Arroz, Feijão, Frango ao molho com legumes, Salada	Arroz, Feijoado com carne em cubos, Farinha de mandioca, Fruta	Arroz, feijão carioca, omelete assado + legume refogado	FERIADO	KCAL: 656,25 g PTN: 29,53 g CHO: 72,11 g LIP: 27,82 g
MERENDA	Mingau	Enriquecedor de morango e Biscoito salgado	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito		KCAL: 314,95 g PTN: 7,35 g CHO: 55,62 g LIP: 8,08 g
SERVIÇO	10	11	12	13	14	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite + biscoito doce	Leite com achocolatado e biscoito doce	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Café com leite + pão de cenoura + margarina + apressentado	KCAL: 433,08 g PTN: 10,83 g CHO: 68,59 g LIP: 11,49 g
ALMOÇO	Arroz + feijão + carne de frango desfiado + cebola + tomate	Arroz + feijão + carne moída ensopada + macarrão	Arroz + feijão carioca + omelete + salada + fruta	Arroz + feijão + carne bovina ao molho com ervilhas	Arroz, Feijão, sobrecoxa desossada ao molho, salada e fruta	KCAL: 653,51 g PTN: 22,52 g CHO: 61,19 g LIP: 24,56 g
MERENDA	Leite com achocolatado, Biscoito doce + fruta	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	Canjica	Suco, sanduiche de pão fatiado com queijo, alface e cenoura	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	KCAL: 399,16 g PTN: 11,61 g CHO: 63,05 g LIP: 12,14 g
SERVIÇO	17	18	19	20	21	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Leite com achocolatado e biscoito doce	Suco (concentrado) + bolo	logurte de morango e biscoito integral doce	Suco + sanduiche de pão fatiado com queijo + alface + cenoura	Chá + pão com doce de leite	KCAL: 380,44 g PTN: 8,71 g CHO: 68,59 g LIP: 6,99 g
ALMOÇO	Macarrão, Almondega ao molho, salada + fruta + suco	Arroz integral, Feijão, frango desfiado com cebola e tomate	Arroz + feijão + peixe ao molho + pirão do molho do peixe + salada	Arroz, feijão, barreado, farinha e fruta	Arroz, Feijão carioca, Carne moída ao molho, polenta cozida, salada	KCAL: 738,61 g PTN: 30,73 g CHO: 99,20 g LIP: 25,69 g
MERENDA	leite com cereal de milho	Leite com achocolatado, Biscoito salgado	Suco + pão de cenoura com doce de fruta	Vitamina de frutas e Biscoito	Enriquecedor de morango e Biscoito doce integral	KCAL: 421,65 g PTN: 12,76 g CHO: 67,68 g LIP: 12,23 g
SERVIÇO	24	25	26	27	28	MÉDIA VALOR NUTRICIONAL
DESJEJUM	Café com leite e Biscoito salgado	Vitamina de frutas e Biscoito	Bebida láctea + Pão com creme vegetal	Suco + pão com farofa	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 417,72 g PTN: 9,74 g CHO: 68,07 g LIP: 10,98 g
ALMOÇO	Risoto de frango (com 1 tipo de legume e milho), salada + fruta	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verve e milho, salada e fruta	Arroz + feijão + frango ensopado + salada	Arroz + feijão + carne ao molho com cenoura e salada	Arroz, Feijão, almondega ao molho e salada	KCAL: 601,98 g PTN: 26,98 g CHO: 79,45 g LIP: 25,18 g
MERENDA	Leite com enriquecedor e biscoito salgado	logurte de morango e biscoito integral doce	Leite com achocolatado, Pão fatiado com Doce de frutas	Café com leite + biscoito salgado	Cachorro - quente, bolo nega maluca suco	KCAL: 492,90 g PTN: 12,62 g CHO: 79,61 g LIP: 12,61 g

OBS: As saladas servidas no almoço não devem repetir na mesma semana 3 vezes por semana, servir frutas diferentes (conforme a safra)

Patricia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda



MUNICÍPIO DE PARANAGUÁ

Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

Cardápio Escolas Integrais (FENIL)

Setembro/2018



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MERENDA					
SERVIÇO	3	4	5	6	7
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Leite de arroz+ banana	Café preto + biscoito fenil	Leite de arroz + mamão	FERIADO
SERVIÇO	10	11	12	13	14
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Café preto + biscoito fenil	Leite especial com Xuky de baunilha com biscoito fenil + maçã	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)
SERVIÇO	17	18	19	20	21
MERENDA	Chá + tapioca com margarina sem leite	Leite de arroz + mamão	Suco de limão (pão francês fenil com margarina sem leite)	Leite de arroz+ banana	Café preto + biscoito fenil
SERVIÇO	24	25	26	27	28
MERENDA	Leite especial com Xuky de morango	Café preto + biscoito fenil	Suco de maracujá (pão francês fenil com margarina sem leite)	Café preto + biscoito fenil	Suco de maracujá com pão francês fenil + salsicha fenil

Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 Nutricionista CRN 8ª REGIÃO Nº 1781
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Lígia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146-1 CRN 8ª REGIÃO Nº 2321
Contrato nº 040/2016 Fiscal de Portaria 129/2017

Francieli Medina
CRN 8ª REGIÃO Nº 8302
Coordenadora Operacional
Risotolandia Ind. e Comercio de Alimentos Ltda