Cardápio - Berçário





0 / u 0	o meses A	5001072011			
SERVIÇO -	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago	5/ago
DESJEJUM			Mamadeira	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
			Banana Maçã		
			Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura,	Arroz, Batata, Abóbora,	Macarrão, Caldo de feijão,
ALMOÇO			Batata, Beterraba	Mandioca, Repolho, Cubos,	Beterraba, Acelga, Mandioca
			Tomate, Acelga, Frango	Caldo de Feijão	Cubos
MERENDA				Mamadeira	Mamadeira
			Mamadeira com Cereal	Maçã	Mamão
JANTAR			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago	12/ago
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira	Mamadeira
	Banana Maçã			Maçã	Mamão
ALMOÇO	Arroz, Mandioca, Cenoura,	Macarrão, Batata, Abóbora,	Arroz, Mandioca, Couve,	Macarrão, Batata, Escarola,	Arroz, Mandioquinha, Cenoura,

	Vagem, Repolho,	Chuchu, Agrião, Cubos,	Beterraba, Repolho,	Tomate, Acelga,	Abobrinha, Escarola,
	Frango	Caldo de Feijão	Frango	Cubos	Moída, Caldo de Feijão
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
		Maçã	Banana Maçã		
JANTAR	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
DESJEJUM	Mamadeira com Cereal	Mamadeira	_	Mamadeira com Cereal	Mamadeira
DESJEJUNI			Mamadeira com Cereal	Mamão	Banana Maçã
	Macarrão, Mandioquinha,	Arroz, Batata, Couve,	Arroz, Mandioca, Abóbora,	Arroz, Batata, Couve,	Arroz, Mandioca, Abóbora,
ALMOÇO	Escarola, Tomate, acelga,	Abobrinha, Escarola,	Beterraba, Acelga,	Abobrinha, Acelga, Cubos,	Vagem, Repolho,
	Cubos, Caldo de Feijão	Frango	Moída	Caldo de Feijão	Moída
MERENDA	Mamadeira		Mamadeira com Cereal	Mamadeira	Mamadeira
	Banana Maçã	Mamadeira com Cereal		<i>Maçã</i>	Mamão
JANTAR	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira com Cereal	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
DESSESSIVI	Banana Maçã			Maçã	Mamão
	Arroz, Batata, Cenoura,	Aroz, Mandioca, Espinafre,	Macarrão, Mandioquinha,	Macarrão, Batata, Cenoura,	Macarrão, Batata, Abóbora,
ALMOÇO	Beterraba, Couve,	Chuchu, Repolho, Moída,	Cenoura, Chuchu, Acelga,	Chuchu, Escarola,	Tomate, Escarola,
	Frango	Caldo de Feijão	Cubos	Frango	Cubos
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira	Mamadeira com Cereal	Mamadeira	Mamadeira com Cereal
		Maçã		Banana	Mamão

JANTAR	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	29/ago	30/ago	31/ago		
DESJEJUM	Mamadeira com Cereal	Mamadeira	Mamadeira		
DECCEOOM			Banana Maçã		
	Arroz, Mandioca, Abóbora,	Arroz, Batata, Cenoura,	Macarrão, Mandioquinha,		
ALMOÇO	Couve, Chuchu, Cubos,	Acelga, Vagem, Moída	Couve, Tomate, Escarola,		
	Caldo de Feijão		Frango		
MERENDA	Mamadeira	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal		
WERENDA	Maçã				
JANTAR	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		

Cardápio - Berçário



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
3	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago	5/ago	
DESJEJUM			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	
			Biscoito Salgado	Biscoito de Leite	Biscoito Maisena	
ALMOÇO			Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura,	Arroz, Batata, Abóbora,	Macarrão, Caldo de feijão, Mandioca,	
			Batata, Beterraba	Mandioca, Repolho, Cubos,	Beterraba, Acelga, Cubos	

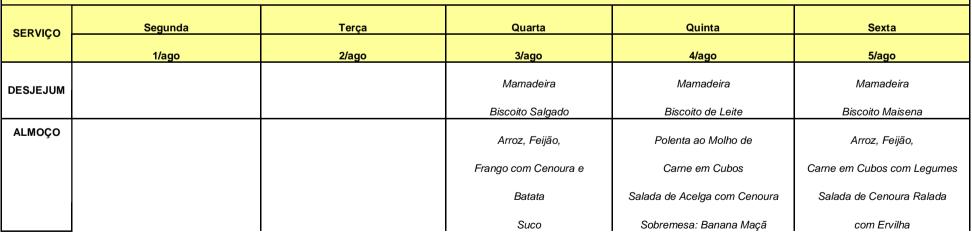
			Tomate, Acelga, Frango	Caldo de Feijão	Sobremesa: Mamão
MERENDA					
			Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
			Sopa de Legumes com	Arroz, mandioca, abóbora	Arroz, Abóbora, Batata,
JANTAR			Carne desfiada	chuchu, cenoura	Tomate, Repolho,
			Sobremesa: Banana Maçã	Frango	Moída
				Sobremesa: Banana Maçã	
	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago	12/ago
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Biscoito Doce Integral	Pão de Leite	Biscoito Salgado	Biscoito de Leite	Biscoito Maisena
	Arroz, Batata, Cenoura,	Macarrão, Batata, Abóbora,	Arroz, Mandioca, Couve,	Macarrão, Mandioca, Escarola,	Arroz, Mandioquinha, Cenoura,
ALMOÇO	Vagem, Repolho, Frango	Chuchu, Agrião, Cubos,	Beterraba, Repolho, Frango	Tomate, Acelga,	Abobrinha, Escarola,
	Sobremesa: Maçã	Caldo de Feijão	Sobremesa: Maçã	Cubos	Moída, Caldo de Feijão
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
	Arroz, Abóbora, Inhame,	Macarrão, Espinafre, Mandioca,	Arroz, Mandioca, Abóbora,	Macarrão, Inhame, Cenoura,	Arroz, Mandioquinha, Espinafre,
JANTAR	Escarola, Tomate,	Acelga, Chuchu,	Beterraba, Escarola,	Agrião, Chuchu,	Tomate, Repolho, Frango
	Frango	Moída	Cubos	Frango	Sobremesa: Mamão
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

	Biscoito Doce Integral	Pão de Leite	Biscoito Salgado	Biscoito de Leite	Biscoito Maisena
	Macarrão, Mandioquinha,	Arroz, Batata, Couve,	Arroz, Mandioca, Abóbora,	Arroz, Batata, Couve,	Arroz, Mandioca, Abóbora,
ALMOÇO	Escarola, Tomate, Acelga,	Abobrinha, Escarola, Frango	Beterraba, Acelga, Moída	Abobrinha, Acelga, Cubos,	Vagem, Repolho, Moída
	Cubos, Caldo de Feijão	Sobremesa: Maçã		Caldo de Feijão	Sobremesa: Mamão
MERENDA	·	·		·	
MERCINDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
	Arroz, Cará, Cenoura,	Macarrão, Batata, Couve,	Arroz, Mandioca, Abóbora,	Macarrão, Inhame, Cenoura,	Arroz, Mandioquinha, Espinafre,
JANTAR	Vagem, Acelga, Caldo de Feijão,	Abobrinha, Espinafre,	Beterraba, Escarola,	Agrião, Chuchu,	Tomate, Repolho
	Moída	Caldo de Feijão, Cubos	Cubos	Frango	Frango
	Sobremesa: Banana Maçã			Sobremesa: Banana Maçã	
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Biscoito Doce Integral	Pão de Leite	Biscoito Salgado	Biscoito de Leite	Biscoito Maisena
	Arroz, Batata, Cenoura,	Arroz, Mandioca, Espinafre,	Macarrão, Mandioquinha, Cenoura,	Macarrão, Batata, Cenoura,	Macarrão, Batata, Abóbora,
ALMOÇO	Beterraba, Couve, Frango	Chuchu, Abóbora, Moída,	Chuchu, Acelga, Cubos	Chuchu, Escarola,	Tomate, Escarola,
	Sobremesa: Banana Maçã	Caldo de Feijão	Sobremesa: Maçã	Frango	Cubos
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
	Arroz, Abóbora, Inhame,	Macarrão, Espinafre, Mandioca,	Arroz, Mandioca, Abóbora,	Macarrão, Inhame, Cenoura,	Arroz, Mandiquinha, Espinafre,
JANTAR	Escarola, Tomate,	Acelga, Chuchu,	Beterraba, Escarola,	Agrião, Chuchu,	Tomate, Repolho,
VAIVIAN	Cubos, Caldo de Feijão	Cubos	Moída	Frango	Cubos
		Sobremesa: Maçã			Sobremesa: Mamão
	29/ago	30/ago	31/ago		
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
2200200111	Biscoito Doce Integral	Pão de Leite	Biscoito Salgado		

	Couve, Chuchu, Cubos,,	Acelga, Vagem, Moída	Tomate, Escarola, Frango	
	Caldo de Feijão	Sobremsa: Mamão	Sobremesa: Maçã	
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	
	Arroz, Batata, Cenoura,	Macarrão, Batata, Couve,	Arroz, Mandioca, Abóbora,	
JANTAR	Vagem, Acelga,Caldo de Feijão,	Abobrinha, Espinafre,	Beterraba, Escarola,	
VAIVIAN	Frango	Caldo de Feijão, Cubos	Frango	

Cardápio - Berçário





					Suco de Mamão
MERENDA					
			Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
			Sopa de Legumes com	Arroz, mandioca, abóbora	Arroz, Abóbora, Batata,
JANTAR			Cubos	chuchu, cenoura	Tomate, Repolho,
			Sobremesa: Banana Maçã	Frango	Moída
	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago	12/ago
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	Biscoito Doce Integral	Pão de Leite	Biscoito Salgado	Biscoito de Leite	Biscoito Maisena
	Arroz, Feijão, Frango	Arroz Carreteiro,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,	Macarrão com Carne Moída,
ALMOÇO	Salada de Repolho com Tomate	Feijão, Farofa de Cenoura	Frango com Batata	Carne em Cubos com Abóbora	Salada de Alface com
	Sobremesa: Laranja	Suco	Laranja	Suco	Milho
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
	Canja com legumes	Macarrão, Beterraba, Mandioca,	Arroz, Mandioca, Abóbora,	Macarrão, Inhame, Cenoura,	Arroz, Mandioquinha, Espinafre,
JANTAR	(Batata, Abóbora, Cenoura)	Acelga, Chuchu,	Beterraba, Escarola,	Agrião, Chuchu,	Tomate, Repolho,
		Moída	Cubos	Frango	Frango
					Sobremesa: Mamão
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
2200200111	Biscoito Doce Integral	Pão de Leite	Biscoito Salgado	Biscoito de Leite	Biscoito Maisena

I F					
	Arroz, Feijão,	Risoto de Frango,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,
ALMOCO	Omelete	Salada de Acelga	Cubos	Carne em Cubos com	Carne Moída com Legumes,
ALMOÇO	Salada de Beterraba	Maçã	Suco	Batata	Salada de Cenoura com Tomate
				Banana	Sobremesa: Mamão
MERENDA					
	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
	Arroz, Cará, Cenoura,	Macarrão, Batata, Couve,	Arroz, Mandioca, Abóbora,	Macarrão, Inhame, Cenoura,	Arroz, Mandioquinha,
JANTAR	Vagem, Acelga, Caldo de Feijão,	Abobrinha, Espinafre,	Beterraba, Escarola,	Agrião, Chuchu,	Espinafre, Tomate, Repolho,
	Moída	Caldo de Feijão, Cubos	Cubos	Frango	Frango
			Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Banana Maçã	
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
DESJEJUM	Biscoito Doce Integral	Pão de Leite	Biscoito Salgado	Biscoito de Leite	Biscoito Maisena
	Arroz, Feijão,	Macarrão com Carne Moída,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,
ALMOÇO	Frango	Couve Refogada	Carne em Cubos com Batata	Frango ao Molho com	Carne em Cubos com Cenoura
	Salada de Alface	Sobremesa: Banana Maçã	Sobremesa: Maçã	Batata e Cenoura	
	Suco			Suco	
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
	Arroz, Abóbora, Inhame,	Macarrão, Espinafre,	Arroz, Mandioca, Abóbora,	Macarrão, Inhame, Cenoura,	Arroz, Mandioquinha, Espinafre,
JANTAR	Escarola, Tomate,	Mandioca, Acelga, Chuchu,	Beterraba, Escarola,	Agrião, Chuchu,	Tomate, Repolho,
	Cubos	Cubos	Moída	Frango	Cubos
					Sobremesa: Mamão
	29/ago	30/ago	31/ago		
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		
	Biscoito Doce Integral	Pão de Leite	Biscoito Salgado		

ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Suco	Arroz, Feijão, Carne Moída com PTS Salada de Tomate com Acelga	Arroz, Feijão, Frango com Cenoura e Batata Suco	
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	
	Arroz, Batata, Cenoura,	Macarrão, Batata, Couve,	Arroz, Mandioca, Abóbora,	
JANTAR	Vagem, Acelga, Caldo de Feijão,	Abobrinha, Espinafre,	Beterraba, Escarola,	
JANIAK	Frango	Caldo de Feijão, Cubos	Frango	
	Sobremesa: Banana Maçã			

Cardápio - Berçário 02 a 5 anos - AGOSTO / 2011



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago	5/ago
DESJEJUM			logurte,	Achocolatado,	Chá,
			Biscoito Maisena	Pão com Margarina	Pão com Geléia
ALMOÇO			Arroz, Feijão,	Polenta ao Molho com	Arroz, Feijão,
			Frango com Cenoura e Batata	Cubos de Carne	Carne em Cubos com Legumes,
			Suco	Salada de acelga com Cenoura	Salada de Cenoura Ralada com

PREFEITURA DE PARANAGUÁ SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

1 1					
					Ervilha / Suco
MERENDA			Achocolatado,	Sucrilhos com Leite	Mingau
			Pão com Margarina e Queijo	Banana	
JANTAR			Sopa de Legumes com	Arroz Colorido,	Arroz, Carne Moída
			Carne em Cubos	Frango	com Abóbora
	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago	12/ago
DESJEJUM	Café com Leite,	Achocolatado,	Café com Leite,	Enriquecedor de Morango,	Achocolatado,
	Biscoito Maria	Pão com Doce	Biscoito Salgado	Pão com Margarina	Biscoito Rosquinha de Leite
	Arroz, Feijão,	Arroz Carreteiro,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,	Macarrão com Carne Moída,
ALMOÇO	Frango	Feijão, Farofa de Cenoura,	Frango com Batata,	Carne em Cubos com Abóbora,	Salada de Acelgacom Milho
	Salada de Repolho com Tomate	Suco		Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã
MERENDA	Suco	Sucrilhos com Leite	Mingau de Morango	Chá Gelado,	Suco
	Pão com Margarina			Pão com Farofa	Pão com Hambúrguer
JANTAR	Canja	Macarrão com	Sopa de Feijão com	Polenta com Frango	Risoto
		Almôndega	Cubos de Carne		
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
DESJEJUM	Café com Leite,	Achocolatado,	Bebida de Morango,	Bebida de Baunilha,	Enriquecedor de Morango,
DESJEJUN	Biscoito Salgado	Pão com Doce	Pão com Farofa	Biscoito	Biscoito Rosquinha de Chocolate
ALMOÇO	Arroz, Feijão,	Risoto de Frango,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,
	Omelete	Salada de Acelga	Cubos	Carne em Cubos com Batata	Carne Moída com Legumes,

PREFEITURA DE PARANAGUÁ SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

	Salada de Beterraba	Maçã	Suco	Banana	Salada de Cenoura com Tomate
	Suco	Mingau de Baunilha	logurte	Achocolatado,	Suco
MERENDA	Pão com Geléia		Biscoito Maria	Pão com Margarina	Pão com Salsicha
JANTAR	Polenta ao Molho de	Arroz Carreteiro	Sopa de Legumes	Macarrão com Frango	Canja
	Carne Moída	Suco		Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Banana
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
DESJEJUM	Bebida de Chocolate,	Café com Leite,	Enriquecedor;	Chá	Achocolatado,
D200200	Biscoito Rosquinha de Coco	Pão com Margarina e Queijo	Biscoito Maria	Pão com Doce	Biscoito Salgado
	Arroz, Feijão,	Macarrão com Carne Moída,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,
ALMOÇO	Frango,	cenoura com ervilha	Carne em Cubos com Batata	Frango ao Molho com	Carne em Cubos com Cenoura
	Beterraba ralada		Sobremesa: Maçã	Batata e Cenoura	
	Suco			Suco	
MERENDA	Arroz Doce	Vitamina de Banana com	Achocolatado,	Suco,	Pudim de Chocolate,
MERENDA		Farinha Láctea Biscoito	Pão com Margarina	Bolinho Individual	Banana
	Sopa de Feijão com	Arroz, Feijão	Sopa de Legumes com	Polenta ao Molho de	Sopa de Legumes com
JANTAR	Carne em Cubos	omelete	Carne Moída	Salsicha	Cubos de Carne
	29/ago	30/ago	31/ago		
DESJEJUM	Enriquecedor de Morango,	Café com Leite,	logurte,		
DEGGEGGIII	Biscoito Rosquinha de Coco	Pão com Doce	Biscoito Maisena		
	Arroz, Feijão,Carne em	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,		
ALMOÇO	Cubos ao molho de tomate	Carne Moída com PTS,	Frango com Cenoura e Batata		
-	Suco	Salada de Tomate com Acelga	Suco		
MERENDA	Suco	Mingau de Chocolate	Achocolatado,		
	Pão com Geléia	l	Pão com Margarina e Queijo		

	Canja	Macarrão ao Molho de	Arroz Colorido,
JANTAR		Salsicha	Frango
		Suco	Sobremesa: Laranja

CARDÁPIO 1ª à 4ª Série MÊS: AGOSTO/2011



Segunda	01/08	Terça	02/08	Quarta	03/08	Quinta	04/08	Sexta	05/08
									-
						Arroz, P		Arroz,	•
				Sucrilhos o	om Leite	Carne em Cub	oos ao Molho	Carne em Cubo	•
						Beterraba	a cozida	Salada de Ceno Ervi	
						Bana	ana	Ma	çã
Cogundo	00/00	Toros	00/09	Ouerte	40/00	Quinto	44/00	Covto	12/09
Segunda	08/08	Terça	09/08	Quarta	10/08	Quinta	11/08	Sexta	12/08
Macarrão com I	Frango	Arroz Carre	teiro, Feijão	Arroz, F	Feijão	Arroz, P	olenta,	Arroz,	
Salada de Acelga	com Milho	Farofa de	Cenoura	Frango coi	m Batata	Carne em Cubos	s com Abóbora	Frango ao molho bat	
Maçã		Su	со	Lara	nja	Suc	co		
Segunda	15/08	Terça	16/08	Quarta	17/08	Quinta	18/08	Sexta	19/08
Arroz, Feija	ão	Risoto de	e Frango	Suc	co	Arroz, I	-eijão	Arroz,	Feijão
Omelete		Salada d	e Acelga	Pão com Marga	arina e Queijo	Carne em Cubo	os com Batata	Carne Moída	com Legumes
Salada de Bete	erraba	Ма	ıçã			Bana	ana	Salada de Ceno	ura com Tomate

Segunda	22/08	Terça	23/08	Quarta	24/08	Quinta	25/08	Sexta	26/08
Achocolata	do	Macarrão com	Carne Moída	Pão com Salsicha	Milho e Ervilha	Arroz, F	eijão	Arroz,	Feijão
Bolinho Indivi	dual	Salada de	Repolho	Suc	0	Frango ad	Molho	Carne em Cubo	s com Cenoura
		Suc	co			Bana	na	Lara	anja
Segunda	29/08	Terça	30/08	Quarta	31/08	Quinta		Sexta	
logurte		Arroz,	Feijão	Arroz, F	eijão				
Biscoito Mais	ena	Carne Moíd	a com PTS	Frango com Cer	oura e Batata				
		Salada de Ton	nate e Acelga	Maç	ã				

CARDÁPIO 5ª à 8ª Série

MÊS: AGOSTO/2011



Segunda	01/08	Terça	02/08	Quarta	03/08	Quinta	04/08	Sexta	05/08
						Arroz, Po	olenta,	Arroz,	Feijão
				Sucrilhos co	om Leite	Carne em Cub	os ao Molho	Carne em Cubo	s com Legumes
						Beterraba	cozida	Salada de Ceno Erv	
						Bana	ına	Ма	ıçã
Segunda	08/08	Terça	09/08	Quarta	10/08	Quinta	11/08	Sexta	12/08
Macarrão com F	rango	Arroz Carret	eiro, Feijão	Arroz, F	eijão	Arroz, Po	olenta,	Arroz,	Feijão
Salada de Acelga d	com Milho	Farofa de	Cenoura	Frango con	n Batata	Carne em Cubos	com Abóbora	Frango ao molho bat	
Maçã		Suc	со	Larar	nja	Suc	:0		
Segunda	15/08	Terça	16/08	Quarta	17/08	Quinta	18/08	Sexta	19/08
Arroz, Feijá	io	Risoto de	Frango	Suc	0	Arroz, F	eijão	Arroz,	Feijão
Omelete	Omelete		e Acelga	Pão com Marga	rina e Queijo	Carne em Cubo	s com Batata	Carne Moída	com Legumes

Salada de Bete	erraba	Ма	çã			Bana	na	Salada de Cenou	ıra com Tomate
Segunda	22/08	Terça	23/08	Quarta	24/08	Quinta	25/08	Sexta	26/08
Achocolatado		Macarrão com	Carne Moída	Pão com Salsicha, Milho e Ervilha		Arroz, Feijão		Arroz, Feijão	
Bolinho Indivi	dual	Salada de	Repolho	Succ)	Frango ac	Molho	Carne em Cubo	s com Cenoura
		Suco				Bana	na	Lara	nja
Segunda	29/08	Terça	30/08	Quarta	31/08	Quinta		Sexta	
logurte		Arroz,	Feijão	Arroz, F	eijão				
Biscoito Maisena		Carne Moíd	a com PTS	Frango com Cenoura e Batata					
		Salada de Ton	nate e Acelga	Maça	ã				

CARDÁPIO Ensino Especial MÊS: AGOSTO/2011



Segunda	01/08	Terça	02/08	Quarta	03/08	Quinta	04/08	Sexta	05/08
				Arroz, F	eijão	Arroz, P	olenta,	Arroz,	Feijão
				Frango com Cen	oura e Batata	Carne em Cub	os ao Molho	Carne em Cubo	s com Legumes
				Suc	0	Bana	ana	Salada de Ce	noura Ralada
								Ма	açã
Segunda	08/08	Terça	09/08	Quarta	10/08	Quinta	11/08	Sexta	12/08
Macarrão com Ca	rne Moída	Arroz Carre	teiro, Feijão	Arroz, F	eijão	Arroz, P	olenta,	Arroz,	Feijão
Salada de Acelga	com Milho	Farofa de	Cenoura	Frango cor	n Batata	Carne em Cubos	s com Abóbora	Frango ao molho bat	o de tomate com ata
Maçã		Su	со	Larar	nja	Suc	0		
Segunda	15/08	Terça	16/08	Quarta	17/08	Quinta	18/08	Sexta	19/08
Arroz, Feij	ão	Risoto de	e Frango	Arroz, F	eijão	Arroz, F	-eijão	Arroz,	Feijão
Omelete	Omelete		Salada de Acelga		Cubos		os com Batata	Carne Moída com Legume	
Salada de Bet	Salada de Beterraba		çã	Suc	0	Banana		Salada de Cenoura com Toma	
								Ban	ana

Segunda	22/08	Terça	23/08	Quarta	24/08	Quinta	25/08	Sexta	26/08
Arroz, Feijão	Arroz, Feijão		ão com Carne Moída A		eijão	Arroz, F	eijão	Arroz,	Feijão
Frango		Salada de	Repolho	Carne em Cubos com Batata		Frango ao Molho		Carne em Cubos com Cenoura	
Salada de Alface		Su	со	Suco		Banana		Laranja	
Segunda	29/08	Terça	30/08	Quarta	31/08				
Arroz, Feijão)	Arroz,	Feijão	Arroz, Feijão					
Carne em Cubos co	Carne em Cubos com Batata		a com PTS	Frango com Cenoura e Batata					
Suco	Suco		nate e Acelga	Маç	ã				

CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS-EJA

MÊS: AGOSTO/2011



Segunda	01/08	Terça	02/08	Quarta	03/08	Quinta	04/08	Sexta	05/08
				Arroz, F	- eijão	Arroz, P	olenta,	Arroz,	Feijão
				Frango com Cer	noura e Batata	Carne em Cub	os ao Molho	Carne em Cubo	s com Legumes
				Suc	ю	Bana	ana	Salada de Ce	enoura Ralada
								Ma	açã
Segunda	08/08	Terça	09/08	Quarta	10/08	Quinta	11/08	Sexta	12/08
Macarrão com Ca	rne Moída	Arroz Carret	eiro, Feijão	Arroz, F	eijão	Arroz, P	olenta,	Arroz,	Feijão
Salada de Acelga	com Milho	Farofa de	Cenoura	Frango co	m Batata	Carne em Cubos	s com Abóbora		o de tomate com ata
Maçã		Su	со	Lara	nja	Suc	co		
Segunda	15/08	Terça	16/08	Quarta	17/08	Quinta	18/08	Sexta	19/08
Arroz, Feij	ão	Risoto de	e Frango	Arroz, F	- eijão	Arroz, F	-eijão	Arroz,	Feijão
Omelete	Omelete		Salada de Acelga		Cubos		os com Batata	Carne Moída com Legumes	
Salada de Bet	erraba	Ма	çã	Suc	0	Bana	ana	Salada de Ceno	ura com Tomate
								Ban	iana

Segunda	22/08	Terça	23/08	Quarta	24/08	Quinta	25/08	Sexta	26/08
Arroz, Feijão		Macarrão com	Carne Moída	Arroz, Feijão		Arroz, Feijão		Arroz, Feijão	
Frango		Salada de	Repolho	Carne em Cubos com Batata		Frango ao Molho		Carne em Cubos com Cenoura	
Salada de Alface		Su	со	Suco		Banana		Laranja	
Segunda	29/08	Terça	30/08	Quarta	31/08				
Arroz, Feijão		Arroz,	Feijão	Arroz, F	eijão				
Carne em Cubos com	Carne em Cubos com Batata		a com PTS	Frango com Cenoura e Batata					
Suco	Suco		nate e Acelga	Maç	ã				

Escola Municipal Integral



Mês: AGOSTO/2011

SERVIÇO -	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
02ittiig0	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago	5/ago
DESJEJUM			logurte	Achocolatado	Chá
			Biscoito Maisena	Pão com Margarina	Pão com Geléia
ALMOÇO			Arroz, Feijão,		
			Frango com Cenoura e Batata	Arroz, Polenta,	Arroz, Feijão
			Suco	Carne em Cubos ao Molho	Carne em Cubos com Legumes
				Beterraba cozida	Salada de Cenoura Ralada
				Banana	Maçã

MERENDA			Achocolatado,	Sucrilhos com Leite	Mingau
			Pão com Margarina		
			e Queijo		
	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago	12/ago
DESJEJUM	Café com Leite,	Achocolatado,	Café com Leite,	Enriquecedor de Morango,	Achocolatado,
	Biscoito Maria	Pão com Doce	Biscoito Salgado	Pão com Margarina	Biscoito Rosquinha de Leite
ALMOÇO	Macarrão com Carne Moída	Arroz Carreteiro,	Arroz, Feijão,	Arroz, Polenta,	Arroz, Feijão
	Salada de Acelga com Milho	Feijão	Frango com Batata	Carne em Cubos com Abóbora	Frango ao molho de Tomate com
	Maçã	Farofa de Cenoura	Laranja	Suco	Batata
		Suco			
MERENDA	Suco	Sucrilhos com Leite	Suco	Chá Gelado,	Suco
	Pão com Margarina		Pão com Margarina	Pão com Farofa	Pão com Hambúrguer
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
DESJEJUM	Café com Leite, Biscoito Salgado	Achocolatado, Pão com Doce	Bebida de Morango, Pão com Farofa	Bebida de Baunilha, Biscoito	Enriquecedor de Morango, Biscoito Rosquinha de Chocolate
	Arroz, Feijão,	Risoto de Frango	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,
	Omelete	Salada de Acelga	Cubos	Carne em Cubos com Batata	Carne em Moída com Legumes
ALMOÇO	Salada de Beterraba	Maçã	Suco	Banana	Salada de Cenoura Ralada com
					Tomate
MERENDA	Suco	Mingau de Baunilha	logurte	Achocolatado,	Suco
	Pão com Geléia		Biscoito Maria	Pão com Margarina	Pão com Salsicha

	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
DESJEJUM	Bebida de Chocolate,	Café com Leite,	Enriquecedor;	Chá	Achocolatado,
	Biscoito Rosquinha de Coco	Pão com Margarina e Queijo	Biscoito Maria	Pão com Doce	Biscoito Salgado
	Arroz, Feijão,	Macarrão com Carne Moída	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,
ALMOÇO	Frango	Salada de Repolho	Salsicha com batata	Frango ao Molho	Carne em Cubos com Cenoura
	Suco	Laranja		Banana	Laranja
MERENDA	Arroz Doce	Vitamina de Banana com	Achocolatado,	Suco	Pudim de Chocolate,
		Farinha Láctea e Biscoito Maisena	Pão com Margarina	Bolinho Individual	Banana
	29/ago	30/ago	31/ago		
	Enriquecedor de Morango,	Café com Leite,	logurte		
DESJEJUM	Biscoito Rosquinha de Côco	Pão com Doce Banana	Biscoito Maisena		
ALMOÇO	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,	Arroz, Feijão,		
	Carne em Cubos com Batata	Carne Moída com PTS, Salada de Tomate e Acelga	Frango com Cenoura e Batata Maçã		
	Suco	Mingau de Chocolate	Achocolatado,		
MERENDA	Pão com Geléia		Pão com Margarina e Queijo		

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa – RISOTOLANDIA Serviços de Alimentação: Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588; Michelle Ideta— CRN.8 nº 5376; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine – CRN 8 nº 2321; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149.