

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

Cardápio - Berçário



04 a 05 meses - AGOSTO / 2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago	5/ago
DESJEJUM			Mamadeira Banana Maçã	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
ALMOÇO			Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Batata, Beterraba Tomate, Acelga, Frango	Arroz, Batata, Abóbora, Mandioca, Repolho, Cubos, Caldo de Feijão	Macarrão, Caldo de feijão, Beterraba, Acelga, Mandioca Cubos
MERENDA			Mamadeira com Cereal	Mamadeira Maçã	Mamadeira Mamão
JANTAR			Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago	12/ago
DESJEJUM	Mamadeira Banana Maçã	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira Maçã	Mamadeira Mamão
ALMOÇO	Arroz, Mandioca, Cenoura,	Macarrão, Batata, Abóbora,	Arroz, Mandioca, Couve,	Macarrão, Batata, Escarola,	Arroz, Mandioquinha, Cenoura,

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

	<i>Vagem, Repolho, Frango</i>	<i>Chuchu, Agrião, Cubos, Caldo de Feijão</i>	<i>Beterraba, Repolho, Frango</i>	<i>Tomate, Acelga, Cubos</i>	<i>Abobrinha, Escarola, Moída, Caldo de Feijão</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira Maçã</i>	<i>Mamadeira Banana Maçã</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
DESJEJUM	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal Mamão</i>	<i>Mamadeira Banana Maçã</i>
ALMOÇO	<i>Macarrão, Mandioquinha, Escarola, Tomate, acelga, Cubos, Caldo de Feijão</i>	<i>Arroz, Batata, Couve, Abobrinha, Escarola, Frango</i>	<i>Arroz, Mandioca, Abóbora, Beterraba, Acelga, Moída</i>	<i>Arroz, Batata, Couve, Abobrinha, Acelga, Cubos, Caldo de Feijão</i>	<i>Arroz, Mandioca, Abóbora, Vagem, Repolho, Moída</i>
MERENDA	<i>Mamadeira Banana Maçã</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira Maçã</i>	<i>Mamadeira Mamão</i>
JANTAR	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
DESJEJUM	<i>Mamadeira Banana Maçã</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira Maçã</i>	<i>Mamadeira Mamão</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Batata, Cenoura, Beterraba, Couve, Frango</i>	<i>Aroz, Mandioca, Espinafre, Chuchu, Repolho, Moída, Caldo de Feijão</i>	<i>Macarrão, Mandioquinha, Cenoura, Chuchu, Acelga, Cubos</i>	<i>Macarrão, Batata, Cenoura, Chuchu, Escarola, Frango</i>	<i>Macarrão, Batata, Abóbora, Tomate, Escarola, Cubos</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira Maçã</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira Banana</i>	<i>Mamadeira com Cereal Mamão</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

JANTAR	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
	29/ago	30/ago	31/ago		
DESJEJUM	Mamadeira com Cereal	Mamadeira	Mamadeira Banana Maçã		
ALMOÇO	Arroz, Mandioca, Abóbora, Couve, Chuchu, Cubos, Caldo de Feijão	Arroz, Batata, Cenoura, Acelga, Vagem, Moída	Macarrão, Mandioquinha, Couve, Tomate, Escarola, Frango		
MERENDA	Mamadeira Maçã	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal		
JANTAR	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		



Cardápio - Berçário

06 a 07 meses - AGOSTO / 2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago	5/ago
DESJEJUM			Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito de Leite	Mamadeira Biscoito Maisena
ALMOÇO			Arroz, Caldo de Feijão, Cenoura, Batata, Beterraba	Arroz, Batata, Abóbora, Mandioca, Repolho, Cubos,	Macarrão, Caldo de feijão, Mandioca, Beterraba, Acelga, Cubos

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

			<i>Tomate, Acelga, Frango</i>	<i>Caldo de Feijão</i>	<i>Sobremesa: Mamão</i>
MERENDA			<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR			<i>Sopa de Legumes com Carne desfiada Sobremesa: Banana Maçã</i>	<i>Arroz, mandioca, abóbora chuchu, cenoura Frango Sobremesa: Banana Maçã</i>	<i>Arroz, Abóbora, Batata, Tomate, Repolho, Moída</i>
	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago	12/ago
DESJEJUM	<i>Mamadeira Biscoito Doce Integral</i>	<i>Mamadeira Pão de Leite</i>	<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito de Leite</i>	<i>Mamadeira Biscoito Maisena</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Batata, Cenoura, Vagem, Repolho, Frango Sobremesa: Maçã</i>	<i>Macarrão, Batata, Abóbora, Chuchu, Agrião, Cubos, Caldo de Feijão</i>	<i>Arroz, Mandioca, Couve, Beterraba, Repolho, Frango Sobremesa: Maçã</i>	<i>Macarrão, Mandioca, Escarola, Tomate, Acelga, Cubos</i>	<i>Arroz, Mandioquinha, Cenoura, Abobrinha, Escarola, Moída, Caldo de Feijão</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR	<i>Arroz, Abóbora, Inhame, Escarola, Tomate, Frango</i>	<i>Macarrão, Espinafre, Mandioca, Acelga, Chuchu, Moída</i>	<i>Arroz, Mandioca, Abóbora, Beterraba, Escarola, Cubos</i>	<i>Macarrão, Inhame, Cenoura, Agrião, Chuchu, Frango</i>	<i>Arroz, Mandioquinha, Espinafre, Tomate, Repolho, Frango Sobremesa: Mamão</i>
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
DESJEJUM	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

	<i>Biscoito Doce Integral</i>	<i>Pão de Leite</i>	<i>Biscoito Salgado</i>	<i>Biscoito de Leite</i>	<i>Biscoito Maisena</i>
ALMOÇO	<i>Macarrão, Mandioquinha, Escarola, Tomate, Acelga, Cubos, Caldo de Feijão</i>	<i>Arroz, Batata, Couve, Abobrinha, Escarola, Frango Sobremesa: Maçã</i>	<i>Arroz, Mandioca, Abóbora, Beterraba, Acelga, Moída</i>	<i>Arroz, Batata, Couve, Abobrinha, Acelga, Cubos, Caldo de Feijão</i>	<i>Arroz, Mandioca, Abóbora, Vagem, Repolho, Moída Sobremesa: Mamão</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR	<i>Arroz, Cará, Cenoura, Vagem, Acelga, Caldo de Feijão, Moída Sobremesa: Banana Maçã</i>	<i>Macarrão, Batata, Couve, Abobrinha, Espinafre, Caldo de Feijão, Cubos</i>	<i>Arroz, Mandioca, Abóbora, Beterraba, Escarola, Cubos</i>	<i>Macarrão, Inhame, Cenoura, Agrião, Chuchu, Frango Sobremesa: Banana Maçã</i>	<i>Arroz, Mandioquinha, Espinafre, Tomate, Repolho Frango</i>
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
DESJEJUM	<i>Mamadeira Biscoito Doce Integral</i>	<i>Mamadeira Pão de Leite</i>	<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito de Leite</i>	<i>Mamadeira Biscoito Maisena</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Batata, Cenoura, Beterraba, Couve, Frango Sobremesa: Banana Maçã</i>	<i>Arroz, Mandioca, Espinafre, Chuchu, Abóbora, Moída, Caldo de Feijão</i>	<i>Macarrão, Mandioquinha, Cenoura, Chuchu, Acelga, Cubos Sobremesa: Maçã</i>	<i>Macarrão, Batata, Cenoura, Chuchu, Escarola, Frango</i>	<i>Macarrão, Batata, Abóbora, Tomate, Escarola, Cubos</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR	<i>Arroz, Abóbora, Inhame, Escarola, Tomate, Cubos, Caldo de Feijão</i>	<i>Macarrão, Espinafre, Mandioca, Acelga, Chuchu, Cubos Sobremesa: Maçã</i>	<i>Arroz, Mandioca, Abóbora, Beterraba, Escarola, Moída</i>	<i>Macarrão, Inhame, Cenoura, Agrião, Chuchu, Frango</i>	<i>Arroz, Mandioquinha, Espinafre, Tomate, Repolho, Cubos Sobremesa: Mamão</i>
	29/ago	30/ago	31/ago		
DESJEJUM	<i>Mamadeira Biscoito Doce Integral</i>	<i>Mamadeira Pão de Leite</i>	<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>		
ALMOÇO	<i>Arroz, Mandioca, Abóbora,</i>	<i>Arroz, Batata, Cenoura,</i>	<i>Macarrão, Mandioquinha, Couve,</i>		

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

	<i>Couve, Chuchu, Cubos,, Caldo de Feijão</i>	<i>Acelga, Vagem, Moída Sobremesa: Mamão</i>	<i>Tomate, Escarola, Frango Sobremesa: Maçã</i>		
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>		
JANTAR	<i>Arroz, Batata, Cenoura, Vagem, Acelga, Caldo de Feijão, Frango</i>	<i>Macarrão, Batata, Couve, Abobrinha, Espinafre, Caldo de Feijão, Cubos</i>	<i>Arroz, Mandioca, Abóbora, Beterraba, Escarola, Frango</i>		

Cardápio - Berçário

08 a 11 meses - AGOSTO / 2011



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago	5/ago
DESJEJUM			<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito de Leite</i>	<i>Mamadeira Biscoito Maisena</i>
ALMOÇO			<i>Arroz, Feijão, Frango com Cenoura e Batata Suco</i>	<i>Polenta ao Molho de Carne em Cubos Salada de Acelga com Cenoura Sobremesa: Banana Maçã</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Legumes Salada de Cenoura Ralada com Ervilha</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

					Suco de Mamão
MERENDA			Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
JANTAR			Sopa de Legumes com Cubos Sobremesa: Banana Maçã	Arroz, mandioca, abóbora chuchu, cenoura Frango	Arroz, Abóbora, Batata, Tomate, Repolho, Moída
	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago	12/ago
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito Doce Integral	Mamadeira Pão de Leite	Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito de Leite	Mamadeira Biscoito Maisena
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango Salada de Repolho com Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz Carreteiro, Feijão, Farofa de Cenoura Suco	Arroz, Feijão, Frango com Batata Laranja	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora Suco	Macarrão com Carne Moída, Salada de Alface com Milho
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
JANTAR	Canja com legumes (Batata, Abóbora, Cenoura)	Macarrão, Beterraba, Mandioca, Acelga, Chuchu, Moída	Arroz, Mandioca, Abóbora, Beterraba, Escarola, Cubos	Macarrão, Inhame, Cenoura, Agião, Chuchu, Frango	Arroz, Mandioquinha, Espinafre, Tomate, Repolho, Frango Sobremesa: Mamão
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito Doce Integral	Mamadeira Pão de Leite	Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito de Leite	Mamadeira Biscoito Maisena

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete Salada de Beterraba	Risoto de Frango, Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão, Cubos Suco	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Banana	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes, Salada de Cenoura com Tomate Sobremesa: Mamão
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
JANTAR	Arroz, Cará, Cenoura, Vagem, Acelga, Caldo de Feijão, Moída	Macarrão, Batata, Couve, Abobrinha, Espinafre, Caldo de Feijão, Cubos	Arroz, Mandioca, Abóbora, Beterraba, Escarola, Cubos Sobremesa: Maçã	Macarrão, Inhame, Cenoura, Agião, Chuchu, Frango Sobremesa: Banana Maçã	Arroz, Mandioquinha, Espinafre, Tomate, Repolho, Frango
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito Doce Integral	Mamadeira Pão de Leite	Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito de Leite	Mamadeira Biscoito Maisena
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango Salada de Alface Suco	Macarrão com Carne Moída, Couve Refogada Sobremesa: Banana Maçã	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Sobremesa: Maçã	Arroz, Feijão, Frango ao Molho com Batata e Cenoura Suco	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Cenoura
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
JANTAR	Arroz, Abóbora, Inhame, Escarola, Tomate, Cubos	Macarrão, Espinafre, Mandioca, Acelga, Chuchu, Cubos	Arroz, Mandioca, Abóbora, Beterraba, Escarola, Moída	Macarrão, Inhame, Cenoura, Agião, Chuchu, Frango	Arroz, Mandioquinha, Espinafre, Tomate, Repolho, Cubos Sobremesa: Mamão
	29/ago	30/ago	31/ago		
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito Doce Integral	Mamadeira Pão de Leite	Mamadeira Biscoito Salgado		

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Suco	Arroz, Feijão, Carne Moída com PTS Salada de Tomate com Acelga	Arroz, Feijão, Frango com Cenoura e Batata Suco		
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal		
JANTAR	Arroz, Batata, Cenoura, Vagem, Acelga, Caldo de Feijão, Frango Sobremesa: Banana Maçã	Macarrão, Batata, Couve, Abobrinha, Espinafre, Caldo de Feijão, Cubos	Arroz, Mandioca, Abóbora, Beterraba, Escarola, Frango		

Cardápio - Berçário

02 a 5 anos - AGOSTO / 2011



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago	5/ago
DESJEJUM			Iogurte, Biscoito Maisena	Achocolatado, Pão com Margarina	Chá, Pão com Geléia
ALMOÇO			Arroz, Feijão, Frango com Cenoura e Batata Suco	Polenta ao Molho com Cubos de Carne Salada de acelga com Cenoura	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Legumes, Salada de Cenoura Ralada com

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

					<i>Ervilha / Suco</i>
MERENDA			<i>Achocolatado, Pão com Margarina e Queijo</i>	<i>Sucrilhos com Leite Banana</i>	<i>Mingau</i>
JANTAR			<i>Sopa de Legumes com Carne em Cubos</i>	<i>Arroz Colorido, Frango</i>	<i>Arroz, Carne Moída com Abóbora</i>
	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago	12/ago
DESJEJUM	<i>Café com Leite, Biscoito Maria</i>	<i>Achocolatado, Pão com Doce</i>	<i>Café com Leite, Biscoito Salgado</i>	<i>Enriquecedor de Morango, Pão com Margarina</i>	<i>Achocolatado, Biscoito Rosquinha de Leite</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Frango Salada de Repolho com Tomate</i>	<i>Arroz Carreteiro, Feijão, Farofa de Cenoura, Suco</i>	<i>Arroz, Feijão, Frango com Batata,</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Sobremesa: Laranja</i>	<i>Macarrão com Carne Moída, Salada de Acelgacom Milho Sobremesa: Maçã</i>
MERENDA	<i>Suco Pão com Margarina</i>	<i>Sucrilhos com Leite</i>	<i>Mingau de Morango</i>	<i>Chá Gelado, Pão com Farofa</i>	<i>Suco Pão com Hambúrguer</i>
JANTAR	<i>Canja</i>	<i>Macarrão com Almôndega</i>	<i>Sopa de Feijão com Cubos de Carne</i>	<i>Polenta com Frango</i>	<i>Risoto</i>
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
DESJEJUM	<i>Café com Leite, Biscoito Salgado</i>	<i>Achocolatado, Pão com Doce</i>	<i>Bebida de Morango, Pão com Farofa</i>	<i>Bebida de Baunilha, Biscoito</i>	<i>Enriquecedor de Morango, Biscoito Rosquinha de Chocolate</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Omelete</i>	<i>Risoto de Frango, Salada de Acelga</i>	<i>Arroz, Feijão, Cubos</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes,</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

	<i>Salada de Beterraba</i>	<i>Maçã</i>	<i>Suco</i>	<i>Banana</i>	<i>Salada de Cenoura com Tomate</i>
MERENDA	<i>Suco</i> <i>Pão com Geléia</i>	<i>Mingau de Baunilha</i>	<i>Iogurte</i> <i>Biscoito Maria</i>	<i>Achocolatado,</i> <i>Pão com Margarina</i>	<i>Suco</i> <i>Pão com Salsicha</i>
JANTAR	<i>Polenta ao Molho de</i> <i>Carne Moída</i>	<i>Arroz Carreteiro</i> <i>Suco</i>	<i>Sopa de Legumes</i>	<i>Macarrão com Frango</i> <i>Sobremesa: Gelatina</i>	<i>Canja</i> <i>Sobremesa: Banana</i>
	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
DESJEJUM	<i>Bebida de Chocolate,</i> <i>Biscoito Rosquinha de Coco</i>	<i>Café com Leite,</i> <i>Pão com Margarina e Queijo</i>	<i>Enriquecedor;</i> <i>Biscoito Maria</i>	<i>Chá</i> <i>Pão com Doce</i>	<i>Achocolatado,</i> <i>Biscoito Salgado</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Frango,</i> <i>Beterraba ralada</i> <i>Suco</i>	<i>Macarrão com Carne Moída,</i> <i>cenoura com ervilha</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Carne em Cubos com Batata</i> <i>Sobremesa: Maçã</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Frango ao Molho com</i> <i>Batata e Cenoura</i> <i>Suco</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Carne em Cubos com Cenoura</i>
MERENDA	<i>Arroz Doce</i>	<i>Vitamina de Banana com</i> <i>Farinha Láctea</i> <i>Biscoito</i>	<i>Achocolatado,</i> <i>Pão com Margarina</i>	<i>Suco,</i> <i>Bolinho Individual</i>	<i>Pudim de Chocolate,</i> <i>Banana</i>
JANTAR	<i>Sopa de Feijão com</i> <i>Carne em Cubos</i>	<i>Arroz, Feijão</i> <i>omelete</i>	<i>Sopa de Legumes com</i> <i>Carne Moída</i>	<i>Polenta ao Molho de</i> <i>Salsicha</i>	<i>Sopa de Legumes com</i> <i>Cubos de Carne</i>
	29/ago	30/ago	31/ago		
DESJEJUM	<i>Enriquecedor de Morango,</i> <i>Biscoito Rosquinha de Coco</i>	<i>Café com Leite,</i> <i>Pão com Doce</i>	<i>Iogurte,</i> <i>Biscoito Maisena</i>		
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Carne em</i> <i>Cubos ao molho de tomate</i> <i>Suco</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Carne Moída com PTS,</i> <i>Salada de Tomate com Acelga</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Frango com Cenoura e Batata</i> <i>Suco</i>		
MERENDA	<i>Suco</i> <i>Pão com Geléia</i>	<i>Mingau de Chocolate</i>	<i>Achocolatado,</i> <i>Pão com Margarina e Queijo</i>		

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

JANTAR	<i>Canja</i>	<i>Macarrão ao Molho de Salsicha Suco</i>	<i>Arroz Colorido, Frango Sobremesa: Laranja</i>	
---------------	--------------	---	--	--

CARDÁPIO 1ª à 4ª Série
MÊS: AGOSTO/2011



Segunda	01/08	Terça	02/08	Quarta	03/08	Quinta	04/08	Sexta	05/08
				Sucrilhos com Leite		Arroz, Polenta, Carne em Cubos ao Molho Beterraba cozida Banana		Arroz, Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Cenoura Ralada com Ervilha Maçã	
Segunda	08/08	Terça	09/08	Quarta	10/08	Quinta	11/08	Sexta	12/08
Macarrão com Frango Salada de Acelga com Milho Maçã		Arroz Carreteiro, Feijão Farofa de Cenoura Suco		Arroz, Feijão Frango com Batata Laranja		Arroz, Polenta, Carne em Cubos com Abóbora Suco		Arroz, Feijão Frango ao molho de tomate com batata	
Segunda	15/08	Terça	16/08	Quarta	17/08	Quinta	18/08	Sexta	19/08
Arroz, Feijão Omelete Salada de Beterraba		Risoto de Frango Salada de Acelga Maçã		Suco Pão com Margarina e Queijo		Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata Banana		Arroz, Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura com Tomate	

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

Segunda 22/08	Terça 23/08	Quarta 24/08	Quinta 25/08	Sexta 26/08
Achocolatado Bolinho Individual	Macarrão com Carne Moída Salada de Repolho Suco	Pão com Salsicha, Milho e Ervilha Suco	Arroz, Feijão Frango ao Molho Banana	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Cenoura Laranja
Segunda 29/08	Terça 30/08	Quarta 31/08	Quinta	Sexta
Iogurte Biscoito Maisena	Arroz, Feijão Carne Moída com PTS Salada de Tomate e Acelga	Arroz, Feijão Frango com Cenoura e Batata Maçã		

CARDÁPIO 5ª à 8ª Série
MÊS: AGOSTO/2011



Segunda 01/08	Terça 02/08	Quarta 03/08	Quinta 04/08	Sexta 05/08
		Sucrilhos com Leite	Arroz, Polenta, Carne em Cubos ao Molho Beterraba cozida Banana	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Cenoura Ralada com Ervilha Maçã
Segunda 08/08	Terça 09/08	Quarta 10/08	Quinta 11/08	Sexta 12/08
Macarrão com Frango Salada de Acelga com Milho Maçã	Arroz Carreteiro, Feijão Farofa de Cenoura Suco	Arroz, Feijão Frango com Batata Laranja	Arroz, Polenta, Carne em Cubos com Abóbora Suco	Arroz, Feijão Frango ao molho de tomate com batata
Segunda 15/08	Terça 16/08	Quarta 17/08	Quinta 18/08	Sexta 19/08
Arroz, Feijão Omelete	Risoto de Frango Salada de Acelga	Suco Pão com Margarina e Queijo	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata	Arroz, Feijão Carne Moída com Legumes

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

Segunda 22/08	Terça 23/08	Quarta 24/08	Quinta 25/08	Sexta 26/08
Salada de Beterraba	Maçã		Banana	Salada de Cenoura com Tomate
Achocolatado Bolinho Individual	Macarrão com Carne Moída Salada de Repolho Suco	Pão com Salsicha, Milho e Ervilha Suco	Arroz, Feijão Frango ao Molho Banana	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Cenoura Laranja
Segunda 29/08	Terça 30/08	Quarta 31/08	Quinta	Sexta
Iogurte Biscoito Maisena	Arroz, Feijão Carne Moída com PTS Salada de Tomate e Acelga	Arroz, Feijão Frango com Cenoura e Batata Maçã		

CARDÁPIO Ensino Especial

MÊS: AGOSTO/2011



Segunda 01/08	Terça 02/08	Quarta 03/08	Quinta 04/08	Sexta 05/08
		Arroz, Feijão Frango com Cenoura e Batata Suco	Arroz, Polenta, Carne em Cubos ao Molho Banana	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Cenoura Ralada Maçã
Segunda 08/08	Terça 09/08	Quarta 10/08	Quinta 11/08	Sexta 12/08
Macarrão com Carne Moída Salada de Acelga com Milho Maçã	Arroz Carreiro, Feijão Farofa de Cenoura Suco	Arroz, Feijão Frango com Batata Laranja	Arroz, Polenta, Carne em Cubos com Abóbora Suco	Arroz, Feijão Frango ao molho de tomate com batata
Segunda 15/08	Terça 16/08	Quarta 17/08	Quinta 18/08	Sexta 19/08
Arroz, Feijão Omelete Salada de Beterraba	Risoto de Frango Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Cubos Suco	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata Banana	Arroz, Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura com Tomate Banana

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

Segunda	22/08	Terça	23/08	Quarta	24/08	Quinta	25/08	Sexta	26/08
Arroz, Feijão Frango Salada de Alface		Macarrão com Carne Moída Salada de Repolho Suco		Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata Suco		Arroz, Feijão Frango ao Molho Banana		Arroz, Feijão Carne em Cubos com Cenoura Laranja	
Segunda	29/08	Terça	30/08	Quarta	31/08				
Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata Suco		Arroz, Feijão Carne Moída com PTS Salada de Tomate e Acelga		Arroz, Feijão Frango com Cenoura e Batata Maçã					

CARDÁPIO EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS-EJA

MÊS: AGOSTO/2011



Segunda	01/08	Terça	02/08	Quarta	03/08	Quinta	04/08	Sexta	05/08
				Arroz, Feijão Frango com Cenoura e Batata Suco		Arroz, Polenta, Carne em Cubos ao Molho Banana		Arroz, Feijão Carne em Cubos com Legumes Salada de Cenoura Ralada Maçã	
Segunda	08/08	Terça	09/08	Quarta	10/08	Quinta	11/08	Sexta	12/08
Macarrão com Carne Moída Salada de Acelga com Milho Maçã		Arroz Carreteiro, Feijão Farofa de Cenoura Suco		Arroz, Feijão Frango com Batata Laranja		Arroz, Polenta, Carne em Cubos com Abóbora Suco		Arroz, Feijão Frango ao molho de tomate com batata	
Segunda	15/08	Terça	16/08	Quarta	17/08	Quinta	18/08	Sexta	19/08
Arroz, Feijão Omelete Salada de Beterraba		Risoto de Frango Salada de Acelga Maçã		Arroz, Feijão Cubos Suco		Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata Banana		Arroz, Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura com Tomate Banana	

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

Segunda	22/08	Terça	23/08	Quarta	24/08	Quinta	25/08	Sexta	26/08
Arroz, Feijão Frango Salada de Alface		Macarrão com Carne Moída Salada de Repolho Suco		Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata Suco		Arroz, Feijão Frango ao Molho Banana		Arroz, Feijão Carne em Cubos com Cenoura Laranja	
Segunda	29/08	Terça	30/08	Quarta	31/08				
Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata Suco		Arroz, Feijão Carne Moída com PTS Salada de Tomate e Acelga		Arroz, Feijão Frango com Cenoura e Batata Maçã					

Escola Municipal Integral



Mês : AGOSTO/2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	1/ago	2/ago	3/ago	4/ago	5/ago
DESJEJUM			<i>iogurte</i> <i>Biscoito Maisena</i>	<i>Achocolatado</i> <i>Pão com Margarina</i>	<i>Chá</i> <i>Pão com Geléia</i>
ALMOÇO			<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Frango com Cenoura e Batata</i> <i>Suco</i>	<i>Arroz, Polenta,</i> <i>Carne em Cubos ao Molho</i> <i>Beterraba cozida</i> <i>Banana</i>	<i>Arroz, Feijão</i> <i>Carne em Cubos com Legumes</i> <i>Salada de Cenoura Ralada</i> <i>Maçã</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

MERENDA			Achocolatado, Pão com Margarina e Queijo	Sucrilhos com Leite	Mingau
	8/ago	9/ago	10/ago	11/ago	12/ago
DESJEJUM	Café com Leite, Biscoito Maria	Achocolatado, Pão com Doce	Café com Leite, Biscoito Salgado	Enriquecedor de Morango, Pão com Margarina	Achocolatado, Biscoito Rosquinha de Leite
ALMOÇO	Macarrão com Carne Moída Salada de Acelga com Milho Maçã	Arroz Carreiro, Feijão Farofa de Cenoura Suco	Arroz, Feijão, Frango com Batata Laranja	Arroz, Polenta, Carne em Cubos com Abóbora Suco	Arroz, Feijão Frango ao molho de Tomate com Batata
MERENDA	Suco Pão com Margarina	Sucrilhos com Leite	Suco Pão com Margarina	Chá Gelado, Pão com Farofa	Suco Pão com Hambúrguer
	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
DESJEJUM	Café com Leite, Biscoito Salgado	Achocolatado, Pão com Doce	Bebida de Morango, Pão com Farofa	Bebida de Baunilha, Biscoito	Enriquecedor de Morango, Biscoito Rosquinha de Chocolate
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete Salada de Beterraba	Risoto de Frango Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão, Cubos Suco	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Banana	Arroz, Feijão, Carne em Moída com Legumes Salada de Cenoura Ralada com Tomate
MERENDA	Suco Pão com Geléia	Mingau de Baunilha	Iogurte Biscoito Maria	Achocolatado, Pão com Margarina	Suco Pão com Salsicha

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-AGOSTO/2011

	22/ago	23/ago	24/ago	25/ago	26/ago
DESJEJUM	<i>Bebida de Chocolate, Biscoito Rosquinha de Coco</i>	<i>Café com Leite, Pão com Margarina e Queijo</i>	<i>Enriquecedor; Biscoito Maria</i>	<i>Chá Pão com Doce</i>	<i>Achocolatado, Biscoito Salgado</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Frango Suco</i>	<i>Macarrão com Carne Moída Salada de Repolho Laranja</i>	<i>Arroz, Feijão, Salsicha com batata</i>	<i>Arroz, Feijão, Frango ao Molho Banana</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Cenoura Laranja</i>
MERENDA	<i>Arroz Doce</i>	<i>Vitamina de Banana com Farinha Láctea e Biscoito Maisena</i>	<i>Achocolatado, Pão com Margarina</i>	<i>Suco Bolinho Individual</i>	<i>Pudim de Chocolate, Banana</i>
	29/ago	30/ago	31/ago		
DESJEJUM	<i>Enriquecedor de Morango, Biscoito Rosquinha de Côco</i>	<i>Café com Leite, Pão com Doce Banana</i>	<i>iogurte Biscoito Maisena</i>		
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne Moída com PTS, Salada de Tomate e Acelga</i>	<i>Arroz, Feijão, Frango com Cenoura e Batata Maçã</i>		
MERENDA	<i>Suco Pão com Geléia</i>	<i>Mingau de Chocolate</i>	<i>Achocolatado, Pão com Margarina e Queijo</i>		

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa – RISOTOLANDIA Serviços de Alimentação : Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta– CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine – CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149.