

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012



Cardápio - Berçário

06 a 07 meses - fevereiro / 2012

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1/fev	2/fev	3/fev
DESJEJUM			Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce
ALMOÇO			Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bovina e caldinho de feijão	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bovina
MERENDA			Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
JANTAR			Sopinha de legumes(3 variedades) arroz com carne moída	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina Sobremesa: Maçã
	6/fev	7/fev	8/fev	9/fev	10/fev
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce
ALMOÇO	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango e caldinho de feijão	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
JANTAR	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012

	<i>com arroz e frango</i>	<i>com macarrão e carne bovina</i>	<i>com arroz e frango</i>	<i>com carne bovina e caldinho de feijão</i>	<i>com arroz e carne bovina</i>
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
DESJEJUM	<i>Mamadeira Biscoito salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira Biscoito salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira Biscoito salgado</i>
ALMOÇO	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bovina e caldinho de feijão</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango e caldinho de feijão</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango e caldinho de feijão</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina</i>
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
DESJEJUM				<i>Mamadeira Biscoito salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>
ALMOÇO	<i>Recesso</i>	<i>Feriado</i>	<i>Recesso</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) arroz com frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina e caldinho de feijão</i>
MERENDA				<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR				<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão com carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne Sobremesa: Laranja</i>
	27/fev	28/fev	29/02		
DESJEJUM	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira Biscoito salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>		
ALMOÇO	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) arroz com carne caldinho de feijão</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>		

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012

MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>		
JANTAR	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) macarrão e carne bovina</i>		

Cardápio - Berçário

08 a 11 meses - fevereiro / 2012



SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
			1/fev	2/fev	3/fev
DESJEJUM			<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito salgado</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito doce</i>
ALMOÇO			<i>Arroz, feijão</i> <i>Almôndegas ao molho</i>	<i>Arroz, Feijão</i> <i>Carne Moída</i> <i>Salada folhosa</i>	<i>Arroz, polenta</i> <i>Isclas ao molho</i> <i>Salada Cozida</i>
MERENDA			<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR			<i>Sopinha de legumes(3 variedades) arroz com carne moída</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina</i> <i>Sobremesa: Maçã</i>
	6/fev	7/fev	8/fev	9/fev	10/fev

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012

DESJEJUM	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce
ALMOÇO	Arroz, Feijão Ovo cozido Fruta	Arroz, Feijão Frango com milho	Arroz, Polenta Carne Cubos ao Molho de Tomate	Macarrão com Frango Salada Folhosa	Arroz, Feijão Almôndegas
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
JANTAR	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com carne bovina e caldinho de feijão	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bovina
	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito salgado
ALMOÇO	Arroz, feijão Carne moída ao molho	Arroz Colorido, Frango ao Molho de Tomate	Arroz carreteiro Feijão	Risoto Feijão Salada cozida	Macarrão com Almôndegas Salada folhosa
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
JANTAR	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango e caldinho de feijão	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina
	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
DESJEJUM				Mamadeira Biscoito salgado	Mamadeira Biscoito doce
ALMOÇO	Recesso	Feriado	Recesso	Risoto Suco	Arroz, Feijão Isacas ao molho
MERENDA				Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
JANTAR				Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão com carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne Sobremesa: Laranja

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012

	27/fev	28/fev	29/02		
DESJEJUM	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira Biscoito salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>		
ALMOÇO	<i>Macarrão com Carne Moída,</i>	<i>Arroz carreteiro Feijão</i>	<i>Arroz, Polenta Frango ao molho Fruta</i>		
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>		
JANTAR	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) macarrão e carne bovina</i>		

Cardápio - Berçário

02 a 5 anos fevereiro /2012



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
--	----------------	--------------	---------------	---------------	--------------

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012

SERVIÇO			1/fev	2/fev	3/fev
DESJEJUM			Bebida láctea Biscoito salgado	Achocolatado Biscoito salgado	Bebida láctea Pão com Doce
ALMOÇO			Macarrão com carne moída	Arroz, Feijão Carne Moída Salada folhosa	Arroz, polenta Isclas ao molho Salada Cozida
MERENDA			Sucrilhos com leite	Suco Biscoito doce	Pudim
JANTAR			Sopa de legumes com frango	Arroz Colorido, Frango	Sopa de feijão Com carne
SERVIÇO	6/fev	7/fev	8/fev	9/fev	10/fev
DESJEJUM	Bebida láctea Biscoito doce	Achocolatado, Biscoito salgado	Enriquecedor de Morango, Pão com margarina	bebida láctea Pão com Farofa	Chá Pão com Doce
ALMOÇO	Arroz, Feijão Omelete Fruta	Risoto de frango	Arroz, Polenta Carne Cubos ao Molho de Tomate	Macarrão com Frango Salada Folhosa	Arroz, Feijão Almôndegas
MERENDA	Suco Biscoito salgado	Mingau	Bebida láctea Biscoito salgado	Suco Biscoito doce	Pudim Fruta
JANTAR	Canja	Macarrão com Carne moída	Risoto de frango	Sopa de feijão com legumes	Arroz carreteiro
SERVIÇO	13/fev	14/fev	15/fev	16/fev	17/fev
DESJEJUM	Bebida Láctea Biscoito Salgado	Café com leite Biscoito Doce	Achocolatado Bolinho Individual	Bebida láctea Pão com farofa	Enriquecedor de morango Biscoito salgado
ALMOÇO	Arroz, feijão Carne moída ao molho Farofa de Cenoura	Arroz Colorido, Frango ao Molho de Tomate	Arroz carreteiro Feijão	Risoto Salada cozida	Macarrão com Almôndegas Salada folhosa
MERENDA	Chá gelado Biscoito doce	Arroz doce	Suco Pão com margarina	Mingau Fruta	Gelflan (pudim e gelatina)
JANTAR	Macarrão com Isclas ao molho	Sopa de feijão com legumes e PTS	Canja	Sopa de legumes com frango	Arroz carreteiro Fruta

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012

SERVIÇO	20/fev	21/fev	22/fev	23/fev	24/fev
DESJEJUM				Bebida láctea Biscoito salgado	Chá Biscoito doce
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Risoto Suco	Arroz, Feijão Salsicha ao molho
MERENDA				Pudim	suco biscoito salgado
JANTAR				Sopa de Feijão com Carne em Cubos	Canja
SERVIÇO	27/fev	28/fev	29/02		
DESJEJUM	Enriquecedor Pão com queijo	Achocolatado, Biscoito salgado	Bebida láctea Biscoito doce		
ALMOÇO	Macarrão com Carne Moída,	Arroz carreteiro Feijão salada de batata cozida	Arroz, Polenta Frango ao molho		
MERENDA	Mingau	Chá gelado Pão com farofa	Suco Pão com Margarina		
JANTAR	Risoto Suco	Sopa de Legumes com carne cubos	Macarrão ao molho de carne moída		

CARDÁPIO 1ª à 5ª ano

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012

MÊS: Fevereiro /2012

Quinta 23/02	Sexta 24/02	Segunda 27/02	Terça 28/02	Quarta 29/02	Média Valor Nutricional
Bebida láctea Biscoito salgado	Arroz, feijão Salsicha ao molho	Macarrão ao molho de carne moída	Arroz carreteiro Feijão salada de batata cozida	Arroz, Polenta Frango ao molho	kcal: 357,59 ; Carboidrato: 59,95g; Proteína:15,60 g; Lipídio:11,98g

CARDÁPIO Ensino Especial

MÊS: Fevereiro/2012



Quinta 23/02	Sexta 24/02	Segunda 27/02	Terça 28/02	Quarta 29/02	Média Valor Nutricional

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012

Arroz, Feijão Carne iscas com legumes	Arroz, Feijão Salsicha ao molho	Macarrão com Carne Moída	Arroz carreteiro Feijão salada de batata cozida	Arroz, Polenta Frango ao molho	kcal:410,65 ; Carboidrato:64,74 g; Proteína:20,24 g; Lipídio:18,70g
--	------------------------------------	--------------------------	---	-----------------------------------	--

CARDÁPIO EJA

MÊS: Fevereiro/2012



Quinta 23/02	Segunda 27/02	Terça 28/02	Quarta 29/02	Média Valor Nutricional
Arroz, Feijão Carne com Legume	Arroz, Feijão Salsicha ao molho	Macarrão com Carne Moída	Arroz, Polenta Frango ao molho	kcal 453,03; ; Carboidrato: 53,63 g; Proteína:23,33 g; Lipídio: 15,46g

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012

	salada de batata cozida			
--	-------------------------	--	--	--

Escola Municipal Integral

Mês : fevereiro/ 2012



SERVIÇO	23/fev	24/fev	27/fev	28/fev	29/02	Média Valor Nutricional
DESJEJUM	Bebida láctea	Chá	Enriquecedor;	Achocolatado	Bebida láctea	kcal: 262,51; Carboidrato:44,86g;

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS - FEVEREIRO/2012

	Biscoito salgado	Biscoito doce	Pão com Margarina	Biscoito salgado	Biscoito doce	Proteína: 5,38g; Lipídio:5,52g
ALMOÇO	Risoto Suco	Arroz, feijão Salsicha ao molho	Macarrão com Carne Moída,	Arroz carreteiro Feijão salada de batata cozida	Arroz, Polenta Frango ao molho	kcal 358,02; Carboidrato: 57,50g; Proteína:17,10 g; Lipídio:12,16g
MERENDA	Pudim	Suco Biscoito salgado	Mingau	Chá gelado Pão com farofa	Suco Pão com Margarina	kcal129,44;; Carboidrato 23,99:g; Proteína:1,76 g; Lipídio:2,19g

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

O cardápio foi elaborado pela nutricionista Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa – RISOTOLANDIA Serviços de Alimentação : Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine – CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149.