Cardápio - Berçário

06 a 07 meses Outubro/2012





	e caldinho de feijão		e caldinho de feijão	e caldinho de feijão		
						kcal: 338; Carboidrato: 14,42g;
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	FERIADO	Proteína: 0,9g; Lipídio: 1,22g
	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e caldinho	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)		kcal:195,48 ; Carboidrato:54,19 g;
JANTAR	com arroz	de feijão	com arroz e frango	com macarrão	FERIADO	Proteína:38,57 g; Lipídio:27,36 g
				Sobremesa: fruta		
	15/out	16/out	17/out	18/out	19/out	Valor Nutricional
DESJEJUM	<i>FERIADO</i>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	kcal: 486,20; Carboidrato: 16,50g;
		Biscoito doce	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce	Proteína: 0,78g; Lipídio: 12,73g
	FERIADO	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	kcal:433 ; Carboidrato:62,84 g;
ALMOÇO		com arroz e carne bovina	com arroz e frango	com arroz e carne bovina	com arroz e frango	Proteína:15,51 g; Lipídio:13,21 g
		e caldinho de feijão	e caldinho de feijão	e caldinho de feijão	e caldinho de feijão	
						kcal: 338; Carboidrato: 14,42g;
MERENDA	FERIADO	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Proteína: 0,9g; Lipídio: 1,22g
		Sopa creme de batata e cenoura	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	kcal:207,10 ; Carboidrato:50,55 g;
JANTAR	FERIADO		com arroz e carne bovina	com macarrão e frango	com macarrão	Proteína: 13,59g; Lipídio:6,47 g
				Sobremesa: fruta	Sobremesa: fruta	

	22/out 23/out 24/out		24/out	25/out	26/out	Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira Mamadeira		Mamadeira	Mamadeira	kcal: 486,20; Carboidrato: 16,50g;
D200200	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito Salgado	Biscoito doce	Biscoito doce	Proteína: 0,78g; Lipídio: 12,73g
ALMOÇO	Sopinha de legumes(3 variedades)	kcal: 435,10; Carboidrato:72,33 g;				

1		<u> </u>	DAF103-0010BR	0/2012	ı	1
	com macarrão e carne bovina	com arroz e frango	com arroz e carne bovina	com arroz e frango	com arroz e frango	Proteína: 13,64g; Lipídio:10,16 g
		e caldinho de feijão				
						kcal: 338; Carboidrato: 14,42g;
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Proteína: 0,9g; Lipídio: 1,22g				
	Sopinha de legumes(3 variedades)	kcal: 245,55; Carboidrato:46,57 g;				
JANTAR	com arroz e carne bovina	com macarrão	com macarrão e carne bovina	com arroz e frango	com macarrão	Proteína: 13,98g; Lipídio:5,91 g
					Sobremesa: fruta	
	29/out	30/out	31/out			Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			kcal: 486,20; Carboidrato: 16,50g;
DESJEJOWI	biscoito salgado	biscoito salgado	Biscoito Doce			Proteína: 0,78g; Lipídio: 12,73g
	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)			kcal:33,41; Carboidrato:43,43 g;
ALMOÇO	com arroz e frango	com arroz e carne bovina	com arroz e carne bovina			Proteína: 18,49g; Lipídio:15,75 g
	e caldinho de feijão	e caldinho de feijão	e caldinho de feijão			
						kcal: 338; Carboidrato: 14,42g;
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal			Proteína: 0,9g; Lipídio: 1,22g
JANTAR	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)			kcal: 208,92; Carboidrato:32,12 g;
	com arroz e frango	com arroz e carne bovina	com macarrão			Proteína: 12,17g; Lipídio:8,77 g

Cardápio - Berçário



08 a 11 meses Outubro/2012

<u>00 a 111</u>	neses Outub	10/2012				
SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Valor Nutricional
SERVIÇO	1/out	2/out	3/out	4/out	5/out	
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	kcal: 486,20; Carboidrato: 16,50g;
D200200III	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito Salgado	Biscoito salgado	Biscoito salgado	Proteína: 0,78g; Lipídio: 12,73g
	Arroz, feijão	Macarrão com almondega	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	kcal:384,38 ; Carboidrato:53,39
ALMOÇO	carne moida com pts	suco	iscas ao molho	ovo cozido	frango ao molho	Proteína: 18,92g; Lipídio:11,03
			farofa de cenoura	salada folhosa e fruta	salada folhosae	
						kcal: 338; Carboidrato: 14,42g;
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Proteína: 0,9g; Lipídio: 1,22g				
JANTAR	Sopa creme de legumes	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	kcal:223,05 ; Carboidrato:43,47
		com macarrão e feijão	com arroz e frango	com arroz e carne bovina	com macarrão e fruta	Proteína: 43,96g; Lipídio:5,82 g
	8/out	9/out	10/out	11/out	12/out	Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	FERIADO	kcal: 486,20; Carboidrato: 16,50g;
	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado		Proteína: 0,78g; Lipídio: 12,73g
	Arroz, feijão	Arroz, polenta	Arroz, feijão	Arroz, feijão		kcal:457,9 ; Carboidrato:73,56 a:
ALMOÇO	frango ao molho	com almondega	iscas ao molho	carne moída ao molho	FERIADO	Proteína: 17,10g; Lipídio:11,23
	salada de legume	suco		salada folhosa e fruta		
						kcal: 217,69; Carboidrato:4,84 g;
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal FERIADO		Proteína: 1,2g; Lipídio:3,54 g
JANTAR	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)		kcal:195,48 ; Carboidrato:54,19 g;

	com arroz e legumes	com macarrão e caldinho de feijão	com arroz e frango	com macarrão	<i>FERIADO</i>	Proteína:38,57 g; Lipídio:27,36 g
	15/out	16/out	17/out	18/out	19/out	Valor Nutricional
DESJEJUM	<i>FERIADO</i>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	kcal: 486,20; Carboidrato: 16,50g;
		Biscoito doce	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce	Proteína: 0,78g; Lipídio: 12,73g
		Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	kcal:433; Carboidrato:62,84 g;
ALMOÇO	<i>FERIADO</i>	carne moída ao molho	frango ao molho	iscas ao molho	salsicha ao molho	Proteína:15,51 g; Lipídio:13,21 g
		suco		salada folhosa e fruta	salada folhosa e fruta	
						kcal: 313,10; Carboidrato:48,43 g;
MERENDA	FERIADO	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Proteína: 8,21g; Lipídio:8,49 g
JANTAR	FERIADO	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	kcal:207,10 ; Carboidrato:50,55 g;
			com arroz e carne bovina	com macarrão e frango	com macarrão	Proteína: 13,59g; Lipídio:6,47 g
	22/out	23/out	24/out	25/out	26/out	Valor Nutricional
DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	kcal: 486,20; Carboidrato: 16,50g;
D200200111	5		D' '/- O-//-	Discollection	his a site of a se	Proteína: 0,78g; Lipídio: 12,73g
	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito Salgado	Biscoito doce	biscoito doce	Proteina. 0,769, Lipidio. 12,739
	Biscoito salgado Macarrão com carne moida	Biscoito doce Arroz, feijão	Arroz, feijão	Biscoιτο doce Arroz, feijão	Arroz, feijão	kcal: 435,10; Carboidrato:72,33
ALMOÇO	<u> </u>					
ALMOÇO	Macarrão com carne moida	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	kcal: 435,10; Carboidrato:72,33
ALMOÇO	Macarrão com carne moida	Arroz, feijão frango ao molho	Arroz, feijão	Arroz, feijão ovos cozidos	Arroz, feijão frango ao molho	kcal: 435,10; Carboidrato:72,33
ALMOÇO MERENDA	Macarrão com carne moida	Arroz, feijão frango ao molho	Arroz, feijão	Arroz, feijão ovos cozidos	Arroz, feijão frango ao molho	kcal: 435,10; Carboidrato:72,33 g; Proteina: 13,64g; Lipídio:10,16 g kcal:226,08 ; Carboidrato:36,18
MERENDA	Macarrão com carne moida salada folhosa	Arroz, feijão frango ao molho suco	Arroz, feijão carne moída ao molho Mamadeira com Cereal Sopinha de legumes(3 variedades)	Arroz, feijão ovos cozidos salada folhosa e fruta	Arroz, feijão frango ao molho salada folhosa e fruta	kcal: 435,10; Carboidrato:72,33 g; Proteína: 13,64g; Lipídio:10,16 g kcal:226,08 ; Carboidrato:36,18 g;
	Macarrão com carne moida salada folhosa Mamadeira com Cereal Sopinha de legumes(3	Arroz, feijão frango ao molho suco Mamadeira com Cereal Sopinha de legumes(3	Arroz, feijão carne moída ao molho Mamadeira com Cereal Sopinha de legumes(3	Arroz, feijão ovos cozidos salada folhosa e fruta Mamadeira com Cereal Sopinha de legumes(3	Arroz, feijão frango ao molho salada folhosa e fruta Mamadeira com Cereal Sopinha de legumes(3	kcal: 435,10; Carboidrato:72,33 g; Proteína: 13,64g; Lipídio:10,16 g kcal:226,08 ; Carboidrato:36,18 g; Proteína: 5,92g; Lipídio:4,48 g kcal: 245,55; Carboidrato:46,57

DESJEJUM	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	kcal: 486,20; Carboidrato: 16,50g;
3 2 3 2 3 3 1 1	biscoito salgado biscoito salgado		Biscoito Doce	Proteína: 0,78g; Lipídio: 12,73g
	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	kcal:33,41 ; Carboidrato:43,43 g;
ALMOÇO	frango ao molho	iscas ao molho	salsicha com batata	Proteína: 18,49g; Lipídio:15,75 g
			suco	
				kcal:203,38; Carboidrato:33,27
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Proteína: 4,69g; Lipídio:5,73 g
JANTAR	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)	kcal: 208,92; Carboidrato:32,12 g;
	com arroz e frango	com arroz e carne bovina	com macarrão	Proteína: 12,17g; Lipídio:8,77 g

Cardápio - Berçário

02 a 05 anos Outubro/2012



	carne moida com pts	suco	iscas ao molho	ovo mexido	frango ao molho	Proteína: 18,92g; Lipídio:11,03
			farofa de cenoura	salada folhosa e fruta	salada folhosa	
MERENDA	canjica	Achocolatado	gelatina	suco	mingau	kcal:218,50 ; Carboidrato:39,14 g;
		biscoito doce		pão com margarina	fruta	Proteína: 4,15g; Lipídio:4,3 g
JANTAR	sopa creme de batata e cenoura	sopa de feijão	canja	carreteiro	sopa de legumes	kcal:223,05 ; Carboidrato:43,47 g;
	8/out	9/out	10/out	11/out	12/out	Proteína: 43,96g; Lipídio:5,82 g Valor Nutricional
	Bebida láctea	Achocolatado	Enriquecedor	Bebida láctea	<i>FERIADO</i>	kcal:330,9 ; Carboidrato: 53,26g;
DESJEJUM	biscoito doce	Biscoito salgado	biscoito doce	pão com margarina		Proteína: 9,02g; Lipídio:7,78 g
	Arroz, feijão	Arroz, polenta	Arroz, feijão	Arroz, feijão		kcal:457,9 ; Carboidrato:73,56 g;
ALMOÇO	frango ao molho	o ao molho com almondega iscas ao mo		carne moída ao molho	FERIADO	Proteína: 17,10g; Lipídio:11,23 g
	salada de legume	suco		salada folhosa e fruta		
MERENDA	Mingau	arroz doce	Chá	Suco FERIADO		kcal: 217,69; Carboidrato:4,84 g;
MERENDA			biscoito salgado	Cachorro quente		Proteína: 1,2g; Lipídio:3,54 g
IANTAD	sopa de arroz com legumes	sopa de feijão	risoto	sopa de legumes	FERIADO	kcal:195,48 ; Carboidrato:54,19 g;
JANTAR	-					Proteína:38,57 g; Lipídio:27,36 g
	15/out	16/out	17/out	18/out	19/out	Valor Nutricional
DESJEJUM	FERIADO	Enriquecedor	Bebida láctea	Achocolatado	Bebida láctea	kcal:338,32 ; Carboidrato:57,56 g;
DESJEJUM		biscoito doce	Chineque	pão com doce	biscoito doce	Proteína: 9,18g; Lipídio:7,85 g
		Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	kcal:433; Carboidrato:62,84 g;
ALMOÇO	FERIADO	carne moída ao molho	frango ao molho	iscas ao molho	salsicha ao molho	Proteína:15,51 g; Lipídio:13,21 g
		suco		salada folhosa e fruta	salada folhosa e fruta	

	FERIADO	Achocolatado	suco	Vitamina de farinha láctea	Bebida láctea	kcal: 313,10; Carboidrato:48,43 g;
MERENDA		Biscoito salgado	bolinho	com banana e biscoito	pão com margarina	Proteína: 8,21g; Lipídio:8,49 g
JANTAR	FERIADO	sopa creme de batata e cenoura	carreteiro	Macarrão ao molho de frango	sopa de legumes	kcal:207,10 ; Carboidrato:50,55 g; Proteína: 13,59g; Lipídio:6,47 g
	22/out	23/out	24/out	25/out	26/out	Valor Nutricional
DESJEJUM	Bebida láctea	Bebida láctea	Enriquecedor	Bebida láctea	Achocolatado	kcal:314,77 ; Carboidrato:49,87 g;
DEGGEGGIN	Biscoito salgado	biscoito doce	pão com queijo	pão com doce	biscoito doce	Proteína: 9,6g; Lipídio:8,48 g
	Macarrão com carne moida	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão Arroz, fe		kcal: 435,10; Carboidrato:72,33 g;
ALMOÇO	salada folhosa	Frango ao molho	carne moída ao molho	ovos mexidos	frango ao molho	Proteína: 13,64g; Lipídio:10,16 g
		suco		salada folhosa e fruta	salada folhosa e fruta	
	Sucrilhos com	Mingau	suco	Bebida láctea Suco		kcal:226,08 ; Carboidrato:36,18 g;
MERENDA	leite		pão com margarina	biscoito doce	pão com margarina	Proteína: 5,92g; Lipídio:4,48 g
JANTAR	arroz	sopa de legumes	macarrão com	canja	sopa de legumes	kcal: 245,55; Carboidrato:46,57 g;
JANTAN	carreteiro		sardinha			Proteína: 13,98g; Lipídio:5,91 g
	29/out	30/out	31/out			Valor Nutricional
DESJEJUM	Bebida láctea	Enriquecedor	Bebida láctea			kcal:331,42 ; Carboidrato:52,73 g;
DESJEJUM	Biscoito salgado	Biscoito salgado	pão com margarina			Proteína: 8,84g; Lipídio:7,77 g
	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão			kcal:33,41 ; Carboidrato:43,43 a:
ALMOÇO	frango ao molho	iscas ao molho	salsicha com batata			Proteína: 18,49g; Lipídio:15,75 g
			suco			
MEDENDA	mingau	Achocolatado	pudim			kcal:203,38 ; Carboidrato:33,27 g;
MERENDA		biscoito doce				Proteína: 4,69g; Lipídio:5,73 g

JANTAR	risoto	Arroz, polenta	sopa de legumes		kcal: 208,92; Carboidrato:32,12 g;
VARTAR		e carne moída com molho			Proteína: 12,17g; Lipídio:8,77 g

CARDÁPIO 1ª à 4ª Série

MÊS: Outubro/2012



Segunda	01/10	Terça	02/10	Quarta	03/10	Quinta	04/10	Sexta	05/10	Valor Nutricional
Arroz, feijão carne moída com pts			Macarrão com almondega Sucrilhos com suco		com leite	Arroz, feijão ovo mexido salada folhosa e fruta		Arroz, feijão frango ao molho salada folhosa e fruta		kcal: 463,28; Carboidrato: 67,03g; Proteína: 19,26g; Lipídio: 13,85g
Segunda	08/10	Terça	09/10	Quarta	10/10	Quinta	11/10	Sexta	12/10	Valor Nutricional
Arroz, fe. frango ao r salada de le	molho	Arroz, polenta com almondega ao molho		Arroz, feijão iscas ao molho		Suco cachorro quente fruta		FERIADO		kcal: 540,66; Carboidrato: 67,04g; Proteína: 25,15g; Lipídio: 19,06g
Segunda	15/10	Terça	16/10	Quarta	17/10	Quinta	18/10	Sexta	19/10	Valor Nutricional
FERIADO			, feijão da ao molho	Arroz, i frango ad	•	Arroz, i iscas ao salada folho	molho	Can fru	-	kcal: 439,25; Carboidrato: 65,03g; Proteína: 23,14g; Lipídio: 14,40g

Segunda	22/10	Terça	23/10	Quarta	24/10	Quinta	25/10	Sexta	26/10	Valor Nutricional
molho de carn	Macarrão ao molho de carne moida salada folhosa		Arroz, feijão frango ao molho suco		Arroz, feijão carne moída ao molho		Arroz, feijão iscas ao molho salada folhosa fruta		r, feijão ao molho hosa e fruta	kcal: 482,37; Carboidrato: 66,09g; Proteína: 25,55g; Lipídio: 15,52g
Segunda	29/10	Terça	30/10	Quarta	31/10					Valor Nutricional
frango ao n	Arroz, feijão frango ao molho salada folhosa		gau o doce	Arroz, salsicha co suc	om batata					kcal: 448,66; Carboidrato: 65,10g; Proteína: 15,52g; Lipídio: 17,11g

CARDÁPIO Ensino Especial

MÊS:Outubro/2012



Segunda	01/10	Terça	02/10	Quarta	03/10	Quinta	04/10	Sexta	05/10	Valor Nutricional
Arroz, feijã carne moida co			Arroz, iscas ac farofa de	o molho	ovo m	Arroz, feijão ovo mexido salada folhosa e fruta		eijão nolho e olhosa	kcal:573,71 ; Carboidrato:77,30 g; Proteína: 28,20g; Lipídio:17,02 g	
Segunda	08/10	Terça	09/10	Quarta	10/10	Quinta	11/10	Sexta	12/10	Valor Nutricional

frango ao m	Arroz, feijão frango ao molho salada de legume		oolenta nondega	Arroz, feijão iscas ao molho		Suco cachorro quente fruta		FERIADO		kcal: 590,92; Carboidrato:75,36 g; Proteína: 27,57g; Lipídio:19,84 g
Segunda	15/10	Terça	16/10	Quarta	17/10	Quinta	18/10	Sexta	19/10	Valor Nutricional
FERIADO	FERIADO		Arroz, feijão Arroz, feijão carne moída ao molho frango ao molho suco		•	iscas a	feijão o molho uta	Arroz, fe salsicha con salada fo fruta	n batatas Ihosa	kcal:588,57 ; Carboidrato:87,30 g; Proteína: 23,19g; Lipídio:16,21 g
Segunda	22/10	Terça	23/10	Quarta	24/10	Quinta	25/10	Sexta	26/10	Valor Nutricional
de carne mo	Macarrão ao molho de carne moída e salada folhosa		feijão o molho co		r, feijão da ao molho	iscas a salada	feijão o molho folhosa ruta	Arroz, fe frango ao salada folhos	molho	kcal: 537,61; Carboidrato:81,08 g; Proteína: 24,11g; Lipídio:12,92 g
Segunda	29/10	Terça	30/10	Quarta	31/10					Valor Nutricional
frango ao m	Arroz, feijão frango ao molho salada folhosa		feijão o molho		r, feijão com batata					kcal:559,02 ; Carboidrato:73,66 g; Proteína: 28,05g; Lipídio:19,41 g

CARDÁPIO EJA

MÊS: Outubro/2012

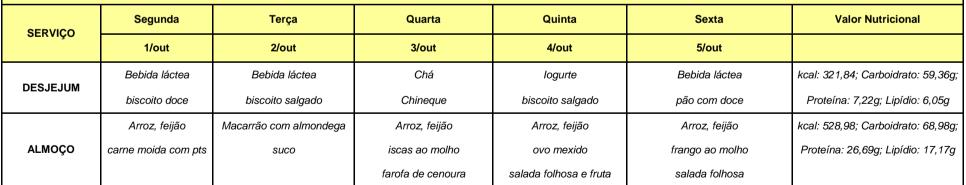


Segunda	01/10	Terça	02/10	Quarta	03/10	Quinta	04/10	Sexta	05/10	Valor Nutricional
Arroz, feijão carne moida com pts		Macarrão com almondega suco		Arroz, feijão iscas ao molho farofa de cenoura		Arroz, feijão ovo mexido salada folhosa e fruta		Arroz, feijão frango ao molho e salada folhosa fruta		kcal:573,71 ; Carboidrato:77,30 g; Proteína: 28,20g; Lipídio:17,02 g
Segunda	08/10	Terça	09/10	Quarta	10/10	Quinta	11/10	Sexta	12/10	Valor Nutricional
Arroz, feijão frango ao molho salada de legume		Arroz, ţ		Arroz, i	•	Su cachorro fru	o quente	FER	IADO	kcal: 590,92; Carboidrato:75,36 g; Proteína: 27,57g; Lipídio:19,84 g
Segunda	15/10	Terça	16/10	Quarta	17/10	Quinta	18/10	Sexta	19/10	Valor Nutricional
FERIADO		Arroz, carne moíd su	a ao molho	Arroz, i frango ac	•	Arroz, iscas ac fru	o molho	salsicha c salada	feijão om batatas folhosa ıta	kcal:588,57 ; Carboidrato:87,30 g; Proteína: 23,19g; Lipídio:16,21 g
Segunda	22/10	Terça	23/10	Quarta	24/10	Quinta	25/10	Sexta	26/10	Valor Nutricional

Macarrão ao molho de carne moída e salada folhosa	Arroz, feijão frango ao molho suco	Arroz, feijão carne moída ao molho	Arroz, feijão iscas ao molho salada folhosa e fruta	Arroz, feijão frango ao molho salada folhosa e fruta	kcal: 537,61; Carboidrato:81,08 g; Proteína: 24,11g; Lipídio:12,92 g
Segunda 29/10	Terça 30/10	Quarta 31/10			Valor Nutricional
Arroz, feijão frango ao molho salada folhosa	Arroz, feijão iscas ao molho	Arroz, feijão salsicha com batata			kcal:559,02 ; Carboidrato:73,66 g; Proteína: 28,05g; Lipídio:19,41 g

Escola Municipal Integral

Mês: Outubro/2012



MERENDA	canjica	Achocolatado	mingau	suco	mingau	kcal: 182,17; Carboidrato: 34,9g;
		biscoito doce	-	pão com margarina	fruta	Proteína: 2,741g; Lipídio: 2,8g
	8/out	9/out	10/out	11/out	12/out	Valor Nutricional
	Bebida láctea	Achocolatado	Enriquecedor	Bebida láctea	<i>FERIADO</i>	kcal: 352,70; Carboidrato: 60,85g;
DESJEJUM	biscoito doce	Biscoito salgado	biscoito doce	pão com margarina		Proteína: 8,03g; Lipídio: 7,23g
	Arroz, feijão	Arroz, polenta	Arroz, feijão	Arroz, feijão		kcal: 488,61; Carboidrato: 70,01g;
ALMOÇO	frango ao molho	com almondega	iscas ao molho	carne moída ao molho	FERIADO	Proteína: 22,90g; Lipídio: 13,82g
	salada de legume	suco		salada folhosa e fruta		
MERENDA	Mingau	arroz doce	Chá	Suco	FERIADO	kcal: 241,74; Carboidrato: 35,86g;
			biscoito salgado	cachorro quente		Proteína: 5,4g; Lipídio: 8,13g
	15/out	16/out	17/out	18/out	19/out	Valor Nutricional
DESJEJUM	FERIADO	Enriquecedor	Bebida láctea	Achocolatado	Bebida láctea	kcal: 336,24; Carboidrato: 63,08g;
DESJEJUM						
		biscoito doce	chineque	pão com doce	biscoito doce	Proteína: 7,18g; Lipídio: 6,12g
		biscoito doce Arroz, feijão	chineque Arroz, feijão	pão com doce Arroz, feijão	biscoito doce Arroz, feijão	Proteína: 7,18g; Lipídio: 6,12g kcal: 470,70; Carboidrato: 60,67g;
ALMOÇO	FERIADO		,	,		0, , ,
ALMOÇO	FERIADO	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão	kcal: 470,70; Carboidrato: 60,67g;
	FERIADO FERIADO	Arroz, feijão carne moída ao molho	Arroz, feijão	Arroz, feijão iscas ao molho	Arroz, feijão salsicha com batatas	kcal: 470,70; Carboidrato: 60,67g;
ALMOÇO MERENDA	-	Arroz, feijão carne moída ao molho suco	Arroz, feijão frango ao molho	Arroz, feijão iscas ao molho fruta	Arroz, feijão salsicha com batatas salada folhosa e fruta	kcal: 470,70; Carboidrato: 60,67g; Proteína: 24,08g; Lipídio: 15,16g
	-	Arroz, feijão carne moída ao molho suco Achocolatado	Arroz, feijão frango ao molho Suco	Arroz, feijão iscas ao molho fruta vitamina de farinha láctea com banana e biscoito	Arroz, feijão salsicha com batatas salada folhosa e fruta Bebida láctea	kcal: 470,70; Carboidrato: 60,67g; Proteína: 24,08g; Lipídio: 15,16g kcal: 305,78; Carboidrato: 52,37g;
MERENDA	FERIADO	Arroz, feijão carne moída ao molho suco Achocolatado Biscoito salgado	Arroz, feijão frango ao molho Suco bolinho	Arroz, feijão iscas ao molho fruta vitamina de farinha láctea com banana e biscoito doce	Arroz, feijão salsicha com batatas salada folhosa e fruta Bebida láctea pão com margarina	kcal: 470,70; Carboidrato: 60,67g; Proteína: 24,08g; Lipídio: 15,16g kcal: 305,78; Carboidrato: 52,37g; Proteína: 6,16g; Lipídio: 6,74g
	FERIADO 22/out	Arroz, feijão carne moída ao molho suco Achocolatado Biscoito salgado 23/out	Arroz, feijão frango ao molho Suco bolinho 24/out	Arroz, feijão iscas ao molho fruta vitamina de farinha láctea com banana e biscoito doce 25/out	Arroz, feijão salsicha com batatas salada folhosa e fruta Bebida láctea pão com margarina 26/out	kcal: 470,70; Carboidrato: 60,67g; Proteína: 24,08g; Lipídio: 15,16g kcal: 305,78; Carboidrato: 52,37g; Proteína: 6,16g; Lipídio: 6,74g Valor Nutricional

1		1	<u>CARDAI 103-001</u>	<u> </u>	Ī	I I
	molho de carne moida	frango ao molho	carne moída ao molho	iscas ao molho	frango ao molho	Proteína: 30,36g; Lipídio: 19,70g
	salada folhosa	suco		salada folhosa e fruta	fruta	
MERENDA	sucrilhos	mingau	suco	Bebida láctea	suco	kcal: 239,58; Carboidrato: 37,74g;
	com leite		pão com margarina	biscoito doce	pão com margarina	Proteína: 6,48g; Lipídio: 5,03g
	29/out	30/out	31/out			Valor Nutricional
DESJEJUM	Bebida láctea	Enriquecedor	Bebida láctea			kcal: 355,28; Carboidrato: 60,88g;
DESJEJUM	Biscoito salgado	Biscoito salgado	pão com margarina			Proteína: 8,10g; Lipídio: 7,67g
	Arroz, feijão	Arroz, feijão	Arroz, feijão			kcal: 480,92; Carboidrato: 55,60g;
ALMOÇO	frango ao molho	iscas ao molho	salsicha com batata			Proteína: 24,53g; Lipídio: 18,06g
	salada folhosa		suco			
MERENDA	mingau	Achocolatado	pudim			kcal: 175,15; Carboidrato: 46,71g;
WERENDA		biscoito doce				Proteína: 3,14g; Lipídio: 4,08g

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa – RISOTOLANDIA Serviços de Alimentação: Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588; Lívia Pelegrine – CRN 8 nº 2321; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149.