

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011



Cardápio - Berçário

04 a 05 meses - OUTUBRO / 2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out
DESJEJUM	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	
ALMOÇO	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina	FERIADO
MERENDA	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira e mamão (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	
JANTAR	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
DESJEJUM	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)		Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esecífica para idade)
ALMOÇO	Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)		Sopinha de legumes(3 variedades)	Sopinha de legumes(3 variedades)

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

	<i>com arroz e frango</i>	<i>com macarrão e frango</i>	<i>FERIADO</i>	<i>com macarrão e carne bovina</i>	<i>com arroz e carne bovina</i>
MERENDA	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>		<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>
JANTAR	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>		<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira e mamão (Fórmula esécífica para idade)</i>
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
DESJEJUM	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>
ALMOÇO	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bocina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>
MERENDA	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira e maçã (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira e mamão (Fórmula esécífica para idade)</i>
JANTAR	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out
DESJEJUM	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	<i>Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)</i>	
ALMOÇO	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) macarrão com carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) arroz com carne</i>	<i>FERIADO</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

MERENDA	Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)	Mamadeira e banana (Fórmula esécífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)	
JANTAR	Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)	Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)	
31/out					
DESJEJUM	Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)				
ALMOÇO	Sopinha de legumes(3 variedades) macarrão e carne bovina				
MERENDA	Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)				
JANTAR	Mamadeira (Fórmula esécífica para idade)				

Cardápio - Berçário



06 a 07 meses - OUTUBRO / 2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out
DESJEJUM	Mamadeira Pão de Leite	Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito doce	

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

ALMOÇO	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina</i>	<i>FERIADO</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	
JANTAR	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
DESJEJUM	<i>Mamadeira Biscoito Doce</i>	<i>Mamadeira Pão de Leite</i>		<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>
ALMOÇO	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango</i>	<i>FERIADO</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bovina</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>		<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne</i>		<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito Doce	Mamadeira Pão de Leite	Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito Soce
ALMOÇO	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne bocina	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne	Sopinha de legumes(3 varieda com arroz e frango
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal
JANTAR	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango	Sopinha de legumes(3 varieda com macarrão e frango
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito Doce	Mamadeira Pão de Leite	Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito doce	
ALMOÇO	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) macarrão com carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) arroz com carne	FERIADO
MERENDA	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	Mamadeira com Cereal	
JANTAR	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	
	31/out				
DESJEJUM	Mamadeira				

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

	<i>Biscoito Doce</i>				
ALMOÇO	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) macarrão e carne bovina</i>				
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>				
JANTAR	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>				

Cardápio - Berçário



08 a 11 meses - OUTUBRO / 2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out
DESJEJUM	<i>Mamadeira Pão de Leite</i>	<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão Frango ao Molho de Tomate</i>	<i>Macarrão com Carne Moída Salada de Folhoso</i>	<i>Arroz, Feijão Carne com LegumeS Fruta</i>	<i>Arroz, Polenta Carne Cubos ao Molho Salada</i>	FERIADO

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>			
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	
JANTAR	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
DESJEJUM	<i>Mamadeira Biscoito Doce</i>	<i>Mamadeira Pão de Leite</i>		<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão Omelete Salada de Beterraba</i>	<i>Arroz, Feijão Frango com cenoura Fruta</i>	FERIADO	<i>Arroz, Feijão Carne Moída com Legume Salada</i>	<i>Arroz, Polenta Carne ao Molho de Tomate Suco</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	FERIADO	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne</i>		<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango</i>
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
DESJEJUM	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

	<i>Biscoito Doce</i>	<i>Pão de Leite</i>	<i>Biscoito Salgado</i>	<i>Biscoito doce</i>	<i>Biscoito Soce</i>
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete Salada de Beterraba	Risoto de Frango, Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão, Cubos Suco	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Banana	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura com Tom. Sobremesa: Mamão
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>
JANTAR	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e carne	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e frango	Sopinha de legumes(3 varia com macarrão e frango
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out
DESJEJUM	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito Doce</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pão de Leite</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito Salgado</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito doce</i>	
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango Salada de Alface Suco	Macarrão com Carne Moída, Couve Refogada Sobremesa: Banana Maçã	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Sobremesa: Maçã	Arroz, Feijão, Frango ao Molho com Batata e Cenoura Suco	FERIADO
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	<i>Mamadeira com Cereal</i>	
JANTAR	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne bovina	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	Sopinha de legumes(3 variedades) com macarrão e carne	Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango	
	31/out				
DESJEJUM	<i>Mamadeira</i>				

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

	<i>Biscoito Doce</i>				
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata Suco</i>				
MERENDA	<i>Mamadeira com Cereal</i>				
JANTAR	<i>Sopinha de legumes(3 variedades) com arroz e frango</i>				

Cardápio - Berçário



02 a 5 anos - OUTUBRO / 2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out
DESJEJUM	<i>Achocolatado Biscoito Salgado</i>	<i>Sucrilhos com Leite</i>	<i>logurte Biscoito Maisena</i>	<i>Achocolatado Pão com Margarina</i>	
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão Frango ao Molho de Tomate</i>	<i>Macarrão com Carne Moída Salada de Folhoso</i>	<i>Arroz, Feijão Carne com Legumes Fruta</i>	<i>Arroz, Polenta Carne Cubos ao Molho Salada</i>	FERIADO

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

MERENDA	Arroz Doce	Mingau	Bebida de Morango, Pão com Margarina	Pão doce Suco	
JANTAR	Arroz, Polenta Carne Moída ao Molho	Sopa de Legumes com Carne em Cubos	Risoto Salada	Arroz Colorido, Frango	
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
DESJEJUM	Café com Leite, Biscoito Maria	Bebida de baunilha Biscoito		Enriquecedor de Morango, Pão com Margarina	Achocolatado, Pão com Doce
ALMOÇO	Arroz, Feijão Omelete Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Frango com cenoura Fruta	FERIADO	Arroz, Feijão Carne Moída com Legume Salada	Arroz, Polenta Carne ao Molho de Tomate Suco
MERENDA	Canjica	Sucrilhos com Leite		Chá Gelado, Pão com Farofa	Suco Pão com Hambúrguer
JANTAR	Canja	Cachorro Quente Suco e bolinho		Arroz, Polenta com Frango	Risoto
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
DESJEJUM	Café com Leite, Biscoito Salgado	Achocolatado, Biscoito Doce	Bebida de Morango, Pão com Doce	Bebida de Baunilha, Pão com Margarina	Chá Pão com farofa
ALMOÇO	Arroz, Feijão Frango ao Molho de Tomate	Arroz, Polenta Carne Moída ao Molho de Tomate	Arroz Carreteiro, Feijão,	Arroz, Feijão Carne ao Molho de Tomate	Arroz Colorido, Frango ao Molho de Tomate

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

		<i>Suco</i>	<i>Farofa de Cenoura</i>	<i>Salada de Folhoso</i>	
MERENDA	<i>Pudim de Chocolate</i> <i>Fruta</i>	<i>Mingau de Baunilha</i>	<i>logurte</i> <i>Biscoito Maria</i>	<i>Achocolatado,</i> <i>Pão com Margarina</i>	<i>Suco</i> <i>Pão com Salsicha</i>
JANTAR	<i>Arroz, Polenta ao Molho de</i> <i>Carne Moída</i>	<i>Arroz Carreiro</i> <i>Suco</i>	<i>Sopa de Legumes</i>	<i>Macarrão com Frango</i> <i>Sobremesa: Gelatina</i>	<i>Canja</i> <i>Sobremesa: Banana</i>
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out
DESJEJUM	<i>Bebida de Chocolate,</i> <i>Bolinho Individual</i>	<i>Café com Leite,</i> <i>Biscoito</i>	<i>Enriquecedor;</i> <i>Pão com Margarina e Queijo</i>	<i>Chá</i> <i>Pão com Margarina</i>	
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão</i> <i>Salsicha com batatas</i>	<i>Risoto de Frango</i> <i>Salada folhosa</i>	<i>Macarrão com Carne Moída,</i> <i>Beterraba Cozida</i>	<i>Arroz, Feijão</i> <i>Carne com Legume</i> <i>Fruta</i>	<i>FERIADO</i>
MERENDA	<i>Enriquecedor de Morango,</i> <i>Biscoito</i>	<i>Mingau</i> <i>Fruta</i>	<i>Achocolatado,</i> <i>Pão com Doce</i>	<i>Vitamina de Banana com</i> <i>Farinha Láctea e Biscoito</i>	
JANTAR	<i>Sopa de Feijão com</i> <i>Carne em Cubos</i>	<i>Arroz, Feijão</i> <i>omelete</i>	<i>Sopa de Legumes com</i> <i>Carne Moída</i>	<i>Arroz, Polenta ao Molho de</i> <i>carne</i>	
	31/out				
DESJEJUM	<i>Bebida de baunilha</i> <i>Biscoito</i>				
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão</i> <i>Carne ao Molho de Tomate</i> <i>Fruta</i>				
MERENDA	<i>Mingau</i>				
JANTAR	<i>Canja</i>				

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

Carne com Legume
Fruta

CARDÁPIO Ensino Especial
MÊS: OUTUBRO/2011



Segunda	03/10	Terça	04/10	Quarta	05/10	Quinta	06/10	Sexta	07/10
	Arroz, Feijão Frango ao Molho de tomate	Macarrão com carne moída Salada de Folhoso		Arroz, Feijão, Carne com legume Fruta		Arroz, Polenta, Carne em Cubos ao Molho Salada Fruta		FERIADO	
Segunda	10/10	Terça	11/10	Quarta	12/10	Quinta	13/10	Sexta	14/10
	Arroz, Feijão Omelete Salada de beterraba	Cachorro quente Suco e bolinho		feriado		Arroz, Feijão carne Moída com legume, Salada		Arroz, Polenta Carne ao Molho de Tomate Suco	
Segunda	17/10	Terça	18/10	Quarta	19/10	Quinta	20/10	Sexta	21/10
	Arroz, Feijão Frango ao Molho de Tomate	Arroz, Polenta Carne moída ao molho de tomate Suco		Arroz Carreteiro, Feijão, Farofa de Cenoura		Arroz, Feijão Carne ao molho de tomate salada de folhoso		Arroz colorido Frango ao Molho de Tomate Fruta	
Segunda	24/10	Terça	25/10	Quarta	26/10	Quinta	27/10	Sexta	28/10
	Arroz, Feijão Carne com Legume	Risoto de Frango Salada de Repolho		Macarrão com Carne Moída Beterraba Cozida		Arroz, Feijão Carne com Legume Fruta		FERIADO	
Segunda	31/10	Terça		Quarta		Quinta		Sexta	

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

Arroz, Feijão Carne Moída ao Molho de Tomate, Fruta				
-----------------------------------------------------------	--	--	--	--

CARDÁPIO EJA
MÊS: OUTUBRO/2011



Segunda	03/10	Terça	04/10	Quarta	05/10	Quinta	06/10
Arroz, Feijão Frango ao Molho de tomate		Macarrão com carne moída Salada de Folhoso		Arroz, Feijão, Carne com legume Fruta		Arroz, Polenta, Carne em Cubos ao Molho Salada Fruta	
Segunda	10/10	Terça	11/10	Quarta	12/10	Quinta	13/10
Arroz, Feijão Omelete Salada de beterraba		Cachorro quente Suco e bolinho		feriado		Arroz, Feijão carne Moída com legume, Salada	
Segunda	17/10	Terça	18/10	Quarta	19/10	Quinta	20/10
Arroz, Feijão Frango ao Molho de Tomate		Arroz, Polenta Carne moída ao molho de tomate Suco		Arroz Carreteiro, Feijão, Farofa de Cenoura		Arroz, Feijão Carne ao molho de tomate salada de folhoso	

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

Segunda	24/10	Terça	25/10	Quarta	26/10	Quinta	27/10
	Arroz, Feijão Carne com Legume		Risoto de Frango Salada de Repolho		Macarrão com Carne Moída Beterraba Cozida		Arroz, Feijão Carne com Legume Fruta
Segunda	31/10	Terça		Quarta		Quinta	
	Arroz, Feijão Carne Moída ao Molho de Tomate, Fruta						

Escola Municipal Integral



Mês : OUTUBRO/ 2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
	3/out	4/out	5/out	6/out	7/out
DESJEJUM	<i>Achocolatado</i> <i>Biscoito</i>	<i>Sucrilhos com Leite</i>	<i>Iogurte</i> <i>Biscoito Maisena</i>	<i>Achocolatado</i> <i>Pão com Margarina</i>	
ALMOÇO					

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

	Arroz, Feijão Frango ao Molho de Tomate	Macarrão com Carne Moída Salada de Folhoso	Arroz, Feijão Carne com Legume Fruta	Arroz, Polenta Carne Cubos ao Molho Salada	FERIADO
MERENDA	Arroz Doce	Mingau	Bebida de Morango, Pão com Margarina	Pão doce Suco	
	10/out	11/out	12/out	13/out	14/out
DESJEJUM	Café com Leite, Biscoito Maria	Bebida de baunilha Biscoito		Enriquecedor de Morango, Pão com Margarina	Achocolatado, Pão com Doce
ALMOÇO	Arroz, Feijão Omelete Salada de Beterraba	Arroz, Feijão Frango com cenoura Fruta	FERIADO	Arroz, Feijão Carne Moída com Legume Salada	Arroz, Polenta Carne ao Molho de Tomate Suco
MERENDA	Canjica	Cachorro quente Suco e bolinho		Chá Gelado, Pão com Farofa	Suco Pão com Hambúrguer
	17/out	18/out	19/out	20/out	21/out
DESJEJUM	Café com Leite, Biscoito Salgado	Achocolatado, Biscoito Doce	Bebida de Morango, Pão com Doce	Bebida de Baunilha, Pão com Margarina	Chá Pão com farofa
	Arroz, Feijão	Arroz, Polenta	Arroz Carreteiro,	Arroz, Feijão	Arroz Colorido,

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

ALMOÇO	<i>Frango ao Molho de Tomate</i>	<i>Carne Moída ao Molho de Tomate</i> <i>Suco</i>	<i>Feijão,</i> <i>Farofa de Cenoura</i>	<i>Carne ao Molho de Tomate</i> <i>Salada de Folhoso</i>	<i>Frango ao Molho de Tomate</i>
MERENDA	<i>Pudim de Chocolate</i> <i>Fruta</i>	<i>Mingau de Baunilha</i>	<i>Iogurte</i> <i>Biscoito Maria</i>	<i>Achocolatado,</i> <i>Pão com Margarina</i>	<i>Suco</i> <i>Pão com Salsicha</i>
	24/out	25/out	26/out	27/out	28/out
DESJEJUM	<i>Bebida de Chocolate,</i> <i>Bolinho Individual</i>	<i>Café com Leite,</i> <i>Biscoito</i>	<i>Enriquecedor;</i> <i>Pão com Margarina e Queijo</i>	<i>Chá</i> <i>Pão com Margarina</i>	
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão</i> <i>Carne com Legume</i>	<i>Risoto de Frango</i> <i>Salada de Repolho</i>	<i>Macarrão com Carne Moída,</i> <i>Beterraba Cozida</i>	<i>Arroz, Feijão</i> <i>Carne com Legume</i> <i>Fruta</i>	FERIADO
MERENDA	<i>Enriquecedor de Morango,</i> <i>Biscoito</i>	<i>Mingau</i> <i>Fruta</i>	<i>Achocolatado,</i> <i>Pão com Doce</i>	<i>Vitamina de Banana com</i> <i>Farinha Láctea e Biscoito Maisena</i>	
	31/out				
DESJEJUM	<i>Bebida de baunilha</i> <i>Biscoito</i>				
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão</i> <i>Carne ao Molho de Tomate</i> <i>Fruta</i>				
MERENDA	<i>Mingau</i> <i>Fruta</i>				

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-OUTUBRO/2011

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

O cardápio foi elaborado pelo nutricionista Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa – RISOTOLANDIA Serviços de Alimentação : Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta– CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Lívia Pelegrine – CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149.