

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011



Cardápio - Berçário

04 a 05 meses - SETEMBRO/2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1/set	2/set
DESJEJUM				Mamadeira específica para idade	Mamadeira específica para idade
ALMOÇO				Sopa de legumes variados com Arroz e frango	Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina
MERENDA				Mamadeira específica para idade Fruta	Mamadeira específica para idade Fruta
JANTAR				Mamadeira	Mamadeira
	5/set	6/set	7/set	8/set	9/set
DESJEJUM	Mamadeira específica para idade Fruta	Mamadeira específica para idade	Feriado	Mamadeira específica para idade Fruta	Mamadeira específica para idade Fruta
ALMOÇO	Sopa de legumes variados com arroz e caldo de feijão	Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina	Feriado	Sopa de legumes variados com macarrão e caldo de feijão	Sopa de legumes variados com arroz e carne bovina

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

MERENDA	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Feriado</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>
JANTAR	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Feriado</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>
	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set
DESJEJUM	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>
ALMOÇO	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com arroz e carne bovina</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com macarrão e carne bovina</i>
MERENDA	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>
JANTAR	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>
	19/set	20/set	21/set	22/set	23/set
DESJEJUM	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>
ALMOÇO	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com macarrão e carne bovina</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

MERENDA	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>
JANTAR	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>
	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
DESJEJUM	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>
ALMOÇO	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com caldo de Feijão e macarrão</i>
MERENDA	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i> <i>Fruta</i>
JANTAR	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>	<i>Mamadeira específica para idade</i>

OBS: Os legumes variados para esse cardápio compreende sempre três variedades de legumes (sendo um folhosos), conforme disponibilidade do fornecedor

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011



Cardápio - Berçário

06 a 07 meses - SETEMBRO/2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1/set	2/set
DESJEJUM				Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito Salgado
ALMOÇO				Sopa de legumes variados com arroz e frango	Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina
MERENDA				Mamadeira com cereal	Mamadeira com cereal
JANTAR				Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina Sobremesa: Fruta	Sopa de legumes variados com arroz e carne bovina
	5/set	6/set	7/set	8/set	9/set
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Pão de Leite	Feriado	Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito doce
ALMOÇO	Sopa de legumes variados com arroz e caldo de feijão	Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina	Feriado	Sopa de legumes variados com macarrão e caldo de feijão	Sopa de legumes variados com arroz e carne bovina

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

MERENDA	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Feriado</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>
JANTAR	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão caldo de feijão e PTS Sobremesa: Fruta</i>	<i>Feriado</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados com arroz e frango Sobremesa: fruta</i>
	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set
DESJEJUM	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira Pão de Leite</i>	<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>
ALMOÇO	<i>Sopa de legumes variados com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados com arroz e carne bovina</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira</i>
JANTAR	<i>Sopa de legumes variados com arroz e carne bovina Sobremesa: Fruta</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e frango Sobremesa: Fruta</i>	<i>Sopa de legumes variados com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados com arroz e carne cubos Sobremesa: Fruta</i>
	19/set	20/set	21/set	22/set	23/set
DESJEJUM	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira Pão de Leite</i>	<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>	<i>Mamadeira Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira Biscoito Salgado</i>
ALMOÇO	<i>Sopa de legumes variados com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopa de legumes variados com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

MERENDA	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>
JANTAR	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina Sobremesa: Fruta</i>	<i>Sopa de legumes variados com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina Sobremesa: Fruta</i>	<i>Sopa de legumes variados com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados com arroz e frango Sobremesa: Fruta</i>
	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
DESJEJUM	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>	<i>Mamadeira</i>
	<i>Biscoito doce</i>	<i>Pão de Leite</i>	<i>Biscoito doce</i>	<i>Biscoito Salgado</i>	<i>Biscoito doce</i>
ALMOÇO	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina</i>	<i>Sopa de legumes variados com carne bovina e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados com caldo de Feijão e macarrão</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>
JANTAR	<i>Sopa de legumes variados com arroz e frango Sobremesa: Fruta</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e caldo de feijão</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e frango Sobremesa: Fruta</i>	<i>Sopa de legumes variados com frango e arroz</i>	<i>Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina Sobremesa: Fruta</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011



Cardápio - Berçário

08 a 11 meses - SETEMBRO/2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1/set	2/set
DESJEJUM				Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito Salgado
ALMOÇO				Polenta ao Molho de Frango Salada de Acelga com Cenoura	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Legumes Suco
MERENDA				Mamadeira com cereal	Mamadeira com cereal
JANTAR				Sopa de legumes variados com macarrão e carne bovina Sobremesa: Fruta	Sopa de legumes variados com arroz e carne bovina
	5/set	6/set	7/set	8/set	9/set
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Pão de Leite	Feriado	Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito doce
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango	Arroz Carreteiro, Feijão, Farofa de Cenoura	Feriado	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora,	Macarrão com Carne Moída, Salada de Alface

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

	Salada de Repolho com Tomate suco			Suco	
MERENDA	Mamadeira com cereal	Mamadeira com cereal		Mamadeira com cereal	Mamadeira com cereal
JANTAR	Sopa de legumes variados com macarrão e frango	Sopa de legumes variados com macarrão caldo de feijão e PTS Sobremesa: Fruta	Feriado	Sopa de legumes variados com macarrão e frango	Sopa de legumes variados com arroz e frango Sobremesa: fruta
	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set
DESJEJUM	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Pão de Leite	Mamadeira Biscoito Salgado	Mamadeira Biscoito doce	Mamadeira Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne em Cubos	Risoto de Frango, Salada de Acelga suco	Arroz, Feijão, Omelete, Salada de Beterraba Suco	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata suco	Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes, Salada de Cenoura com Tomate
MERENDA	Mamadeira com cereal	Mamadeira com cereal	Mamadeira com cereal	Mamadeira com cereal	Mamadeira com cereal
JANTAR	Sopa de legumes variados com arroz e carne bovina Sobremesa: Fruta	Sopa de legumes variados com macarrão e frango	Sopa de legumes variados com macarrão e frango Sobremesa: Fruta	Sopa de legumes variados com arroz e frango	Sopa de legumes variados com arroz e carne cubos Sobremesa: Fruta
	19/set	20/set	21/set	22/set	23/set

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

DESJEJUM	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pão de Leite</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito Salgado</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito Salgado</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Frango,</i> <i>Salada de Alface</i>	<i>Macarrão com Carne Moída,</i> <i>Suco</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Almondegas com Batata</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Frango ao Molho com</i> <i>Batata e Cenoura</i> <i>Suco</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Carne em Cubos com Cenoura</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>
JANTAR	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com macarrão e carne bovina</i> <i>Sobremesa: Fruta</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com macarrão e carne bovina</i> <i>Sobremesa: Fruta</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com caldo de Feijão e macarrão</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com arroz e frango</i> <i>Sobremesa: Fruta</i>
	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
DESJEJUM	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Pão de Leite</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito Salgado</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito doce</i>	<i>Mamadeira</i> <i>Biscoito Salgado</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Carne em Cubos com Batata</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Carne Moída com PTS,</i> <i>Salada de Tomate com Acelga</i> <i>suco</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Frango com Cenoura e Batata</i>	<i>Arroz, Feijão,</i> <i>Carne em Cubos</i> <i>Suco</i>	<i>Risoto de Frango,</i> <i>Salada de Repolho</i>
MERENDA	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>	<i>Mamadeira com cereal</i>
JANTAR	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com arroz e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com macarrão e caldo de feijão</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com macarrão e frango</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com frango e arroz</i>	<i>Sopa de legumes variados</i> <i>com macarrão e carne bovina</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

	<i>Sobremesa: Fruta</i>	<i>Sobremesa: Fruta</i>	<i>Sobremesa: Fruta</i>
--	-------------------------	-------------------------	-------------------------

Cardápio - Maternal à Pré-escola



2 a 5 anos - SETEMBRO/2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1/set	2/set
DESJEJUM				<i>Achocolatado, Pão com Margarina</i>	<i>Chá, Pão com Geléia</i>
ALMOÇO				<i>Polenta ao Molho de Frango Salada de folhosa</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Legumes Suco</i>
MERENDA				<i>Sucrilhos com Leite</i>	<i>Gelatina com Maçã</i>
JANTAR				<i>Sopa de Legumes com Carne</i>	<i>Arroz, Carne Moída com Abóbora</i>
	5/set	6/set	7/set	8/set	9/set
DESJEJUM	<i>Achocolatado,</i>	<i>Café com Leite,</i>	<i>Feriado</i>	<i>Enriquecedor de Morango,</i>	<i>Achocolatado,</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

	<i>Biscoito doce</i>	<i>Pão com Doce</i>		<i>Pão com Margarina</i>	<i>Biscoito doce</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Frango Salada de folhosa</i>	<i>Arroz Carreteiro, Feijão, Farofa de Cenoura, Suco</i>	<i>Feriado</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Suco</i>	<i>Macarrão com Carne Moída, Salada de folhosa Sobremesa: fruta</i>
MERENDA	<i>Suco Pão com Margarina</i>	<i>Sucrilhos com Leite e Banana</i>	<i>Feriado</i>	<i>Chá Gelado, Pão com Farofa</i>	<i>Canjica</i>
JANTAR	<i>Canja</i>	<i>Macarrão com Almôndega</i>	<i>Feriado</i>	<i>Polenta com Frango</i>	<i>Risoto Sobremesa: doce individual</i>
	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set
DESJEJUM	<i>Café com Leite, Biscoito Salgado</i>	<i>Achocolatado, Pão com Doce</i>	<i>Bebida de Morango, Pão com Farofa</i>	<i>Bebida de Baunilha, Biscoito doce</i>	<i>Enriquecedor de Morango, Biscoito salgado</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com batatas Sobremesa: Fruta</i>	<i>Risoto de Frango, Salada de folhosa</i>	<i>Arroz, Feijão, Omelete, Salada de Beterraba Suco</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes, Salada de folhosa</i>
MERENDA	<i>Suco Pão com Geléia</i>	<i>Mingau de Baunilha</i>	<i>Iogurte Biscoito doce</i>	<i>Achocolatado, Pão com Margarina</i>	<i>Suco Pão com farofa</i>
JANTAR	<i>Polenta ao Molho de Carne Moída</i>	<i>Arroz Carreteiro Suco</i>	<i>Sopa de Legumes Sobremesa: Fruta</i>	<i>Macarrão com Frango</i>	<i>Canja Sobremesa: Fruta</i>
	19/set	20/set	21/set	22/set	23/set

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

DESJEJUM	<i>Bebida de Chocolate, Biscoito doce</i>	<i>Café com Leite, Pão com Margarina e Queijo</i>	<i>Enriquecedor; Biscoito doce</i>	<i>Chá Pão com Farofa</i>	<i>Achocolatado, Biscoito Salgado</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Frango ao molho Salada de folhosa Suco</i>	<i>Macarrão com Carne Moída,</i>	<i>Arroz, Feijão, Almondegas com Batatas Sobremesa: Fruta</i>	<i>Arroz, Feijão, Salsicha</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Cenoura</i>
MERENDA	<i>Arroz Doce</i>	<i>Suco bolinho</i>	<i>Achocolatado, Pão com Margarina</i>	<i>Vitamina de Banana com Farinha Láctea</i>	<i>Pudim de Chocolate, Fruta</i>
JANTAR	<i>Sopa de Feijão com Carne em Cubos Sobremesa: Fruta</i>	<i>Arroz, Feijão Frango</i>	<i>Sopa de Legumes com Carne Moída</i>	<i>Arroz, Polenta Frango ao Molho com Batata e Cenoura</i>	<i>Sopa de Legumes com Frango</i>
	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
DESJEJUM	<i>Enriquecedor de Morango, Biscoito doce</i>	<i>Bebida láctea Pão com Doce</i>	<i>logurte, Biscoito doce</i>	<i>Café com Leite, Biscoito Salgado</i>	<i>Achocolatado, Pão com Doce</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne Moída com PTS, Salada de folhosa</i>	<i>Arroz, Feijão, Frango com Cenoura e Batata Suco</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos</i>	<i>Risoto de Frango, Salada de folhosa Sobremesa: Fruta</i>
MERENDA	<i>Suco Pão com Geléia</i>	<i>Gelatina Fruta</i>	<i>Achocolatado, Pão com Margarina e Queijo</i>	<i>Suco Pão com Geléia</i>	<i>Mingau de Baunilha</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

JANTAR	<i>Canja</i>	<i>Macarrão ao Molho de Salsicha Suco</i>	<i>Arroz Colorido, Frango com abóbora Sobremesa: Fruta</i>	<i>Polenta ao Molho de Sardinha com cenoura</i>	<i>Arroz Carreteiro Suco</i>
---------------	--------------	---------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	----------------------------------

OBS: Os legumes variados para esse cardápio compreende sempre três variedades de legumes (sendo um folhosos), conforme disponibilidade do fornecedor

CARDÁPIO 1ª à 4ª Série

MÊS: SETEMBRO/2011



Segunda	Terça	Quarta	Quinta 01/09	Sexta 02/09
			Arroz, Polenta, Carne moída ao Molho Salada de folhosa fruta	Arroz, Feijão Carne cubos com Legumes
Segunda 05/09	Terça 06/09	Quarta 07/09	Quinta 08/09	Sexta 09/09
Sucrilhos com Leite	Arroz Carreteiro, Feijão Farofa de Cenoura	Feriado	Macarrão com molho de sardinha Salada de folhosa Fruta	Arroz, Feijão Frango com Cenoura e Batata Suco
Segunda 12/09	Terça 13/09	Quarta 14/09	Quinta 15/09	sexta 16/09
Arroz, Feijão	Risoto de Frango	Suco	Arroz, Feijão	Arroz, Feijão

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

Omelete Salada de Beterraba Suco	Salada de folhosa	Pão com margarina e queijo Fruta	Carne em Cubos com Batata Fruta	Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura com Tomate
Segunda 19/09	Terça 20/09	Quarta 21/09	Quinta 22/09	Sexta 23/09
Bebida láctea Bolinho Individual	Macarrão com Carne Moída	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata Fruta	Arroz, Feijão Frango ao molho de tomate Suco	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Abóbora Fruta
Segunda 26/09	Terça 27/09	Quarta 28/09	Quinta 29/09	Sexta 30/09
Iogurte Biscoito Maisena	Arroz, Feijão Carne Moída com PTS Suco	Arroz, Feijão Frango com Cenoura e Batata Salda folhosa	Arroz, Polenta, Almondegas com batatas Fruta	Pão com salsicha e suco Fruta

CARDÁPIO ENSINO ESPECIAL- ENSINO DE JOVENS E ADULTOS- EJA
MÊS: SETEMBRO/2011



Segunda	Terça	Quarta	Quinta 01/09	Sexta 02/09
			Arroz, Polenta, Carne moída ao Molho Salada de folhosa fruta	Arroz, Feijão Carne cubos com Legumes
Segunda 05/09	Terça 06/09	Quarta 07/09	Quinta 08/09	Sexta 09/09
Arroz, Feijão	Arroz Carreiro, Feijão		Macarrão com molho de sardinha	Arroz, Feijão

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

Frango ao molho com batatas	Farofa de Cenoura	Feriado	Salada de folhosa Fruta	Frango com Cenoura e Batata Suco
Segunda 12/09	Terça 13/09	Quarta 14/09	Quinta 15/09	sexta 16/09
Arroz, feijão carne moída ao molho com abóbora	Risoto de Frango Salada de folhosa	Suco Pão com margarina e queijo Fruta	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata Fruta	Arroz, Feijão Carne Moída com Legumes Salada de Cenoura com Tomate
Segunda 19/09	Terça 20/09	Quarta 21/09	Quinta 22/09	Sexta 23/09
Arroz carreteiro salada de chuchu	Macarrão com Carne Moída	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Batata Fruta	Arroz, Feijão Frango ao molho de tomate Suco	Arroz, Feijão Carne em Cubos com Abóbora Fruta
Segunda 26/09	Terça 27/09	Quarta 28/09	Quinta 29/09	Sexta 30/09
Arroz, feijão Frango com batatas	Arroz, Feijão Carne Moída com PTS Suco	Arroz, Feijão Frango com Cenoura e Batata Salda folhosa	Arroz, Polenta, Almondegas com batatas Fruta	Pão com salsicha e suco Fruta

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

Cardápio - Escola Integral



SETEMBRO/2011

SERVIÇO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1/set	2/set
DESJEJUM				Achocolatado, Pão com Margarina	Chá, Pão com Geléia
ALMOÇO				Arroz, Polenta ao Molho de Frango Salada de folhosa	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Legumes Suco
	5/set	6/set	7/set	8/set	9/set
DESJEJUM	Achocolatado, Biscoito doce	Café com Leite, Pão com Doce	Feriado	Enriquecedor de Morango, Pão com Margarina	Achocolatado, Biscoito doce
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango Salada de folhosa	Arroz Carreteiro, Feijão, Farofa de Couve, Suco	Feriado	Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Abóbora, Suco	Macarrão com Carne Moída, Salada de folhosa Sobremesa: fruta
MERENDA	Suco Pão com Margarina	Sucrilhos com Leite e Banana	Feriado	Chá Gelado, Pão com Farofa	Canjica

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

	12/set	13/set	14/set	15/set	16/set
DESJEJUM	<i>Café com Leite, Biscoito Salgado</i>	<i>Achocolatado, Pão com Doce</i>	<i>Bebida de Morango, Pão com Farofa</i>	<i>Bebida de Baunilha, Biscoito doce</i>	<i>Enriquecedor de Morango, Biscoito salgado</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com batatas Sobremesa: Fruta</i>	<i>Risoto de Frango, Salada de folhosa</i>	<i>Arroz, Feijão, Omelete, Salada de Beterraba Suco</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne Moída com Legumes, Salada de folhosa</i>
MERENDA	<i>Suco Pão com Geléia</i>	<i>Mingau de Baunilha</i>	<i>logurte Biscoito doce</i>	<i>Achocolatado, Pão com Margarina</i>	<i>Suco Pão com farofa</i>
	19/set	20/set	21/set	22/set	23/set
DESJEJUM	<i>Bebida de Chocolate, Biscoito doce</i>	<i>Café com Leite, Pão com Margarina e Queijo</i>	<i>Enriquecedor; Biscoito doce</i>	<i>Chá Pão com Doce</i>	<i>Achocolatado, Biscoito Salgado</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Frango ao molho de tomate Salada de folhosa Suco</i>	<i>Macarrão com Carne Moída, Couve Refogada</i>	<i>Arroz, Feijão, Almondegas com Batatas Sobremesa: Fruta</i>	<i>Arroz, Feijão, Frango ao Molho com Batata e Cenoura</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Cenoura</i>
MERENDA	<i>Arroz Doce</i>	<i>Suco Bolinho</i>	<i>Achocolatado, Pão com Margarina</i>	<i>Vitamina de Banana com Farinha Láctea</i>	<i>Pudim de Chocolate, Fruta</i>
	26/set	27/set	28/set	29/set	30/set
DESJEJUM	<i>Enriquecedor de Morango,</i>	<i>Bebida láctea</i>	<i>logurte,</i>	<i>Café com Leite,</i>	<i>Achocolatado,</i>

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
CARDÁPIOS-SETEMBRO/2011

	<i>Biscoito doce</i>	<i>Pão com Doce</i>	<i>Biscoito doce</i>	<i>Biscoito Salgado</i>	<i>Pão com Doce</i>
ALMOÇO	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos com Batata</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne Moída com PTS, Salada de folhosa</i>	<i>Arroz, Feijão, Frango com Cenoura e Batata Suco</i>	<i>Arroz, Feijão, Carne em Cubos</i>	<i>Risoto de Frango, Salada de folhosa Sobremesa: Fruta</i>
MERENDA	<i>Suco Pão com Geléia</i>	<i>Mingau Fruta</i>	<i>Achocolatado, Pão com Margarina e Queijo</i>	<i>Suco Pão com Geléia</i>	<i>Mingau de Baunilha</i>

CARDÁPIO APROVADO PELO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) Patrícia dos Santos Alves CRN 8 nº 1781 da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos da empresa – RISOTOLANDIA Serviços de Alimentação : Suelen Vanhoni - CRN.8 nº 4.588 ; Michelle Ideta– CRN.8 nº 5376 ; Juliana Andrioli - CRN.8 nº 2387; Livia Pelegrine – CRN 8 nº 2321 ; Lidianne Costa - CRN 8 nº 6303; Francine da Silva – CRN 8 nº 3149.