

SEGUNDA		TERÇA (1609)	QUARTA (1709)	QUINTA (1809)	SEXTA (1909)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum				Suco de abacaxi natural + pão com ovo mexido + manga picada	Leite com banana + bolo de laranja	KCAL	1387,50 Kcal
Almoço				Arroz + feijão preto + carne ao molho + purê de batata + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca + frango ao molho com cenoura e chuchu + salada de açaí + maçã	CHO	209,50 9
Lanche				Canjica + maçã	Suco integral de uva + pipoca salgada + banana	PTN	56,60 9
Jantar				Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Arroz carreteiro com cenoura e batata + espinafre + salada de repolho	LIP	38,20 9
SEGUNDA (1909)		TERÇA (1609)	QUARTA (1709)	QUINTA (1809)	SEXTA (1909)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum	Chá com leite + biscoito de polvilho + mamão picado	Suco integral de maçã + bolo de fubá + laranja	FENADO	Café com leite + pão fatiado integral com margarina e queijo	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	KCAL	1342,70 Kcal
Almoço	Macarrão com molho de carne moída + salada de repolho + melancia	Arroz + feijão carioca + frango ao molho (saxami) + salada de beterraba + maçã		Arroz + feijão preto + tomate assado + cenoura e batata refogada + laranja	Arroz + feijão carioca + carne ao molho com mandioca + salada de açaí + tangerina	CHO	176,60 9
Lanche	Vitamina de frutas (banana/maçã) + Biscoito doce integral	Café com leite + pão com queijo e margarina		Leite com mamão + Biscoito polvilho salgado	Suco integral de uva + pão integral com requêijo	PTN	51,70 9
Jantar	Sopa de feijão com batata, carne, cenoura e couve + laranja	Potenta com carne moída ao molho + abobrinha refogada + espinafre		Purê de batata com carne moída + salada de abobrinha	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	LIP	49,90 9
SEGUNDA (2309)		TERÇA (2309)	QUARTA (2409)	QUINTA (2509)	SEXTA (2609)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum	Café com leite + biscoito polvilho + melão picado	Chá com leite + pão com manteiga + mamão	Salada de frutas (mamão/banana/laranja)	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado com queijo, tomate e açaí	Vitamina de frutas (banana, mamão) + biscoito doce integral	KCAL	1309,80 Kcal
Almoço	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + laranja	Arroz + feijão carioca + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, abobrinha, batata, salsa) + banana	Arroz + feijão preto + ovos mexidos + abóbora refogada + melancia	Arroz integral + feijão carioca + carne moída ao molho + polenta + salada de açaí + tangerina	Risoto de frango (batata, cenoura, milho) + salada de pepino + melão	CHO	188,00 9
Lanche	Sagu + maçã	Suco integral de maçã + bolo de fubá + manga	Chá com leite + pão frito com manteiga	Café com leite + biscoito polvilho + mamão picado	Suco integral de uva + sanduíche de pão fatiado com queijo, açaí e tomate	PTN	47,00 9
Jantar	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, ervilha, escarola)	Potenta com almondegas ao molho + salada de beterraba	Macarrão com carne moída + chuchu refogado + espinafre	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, rúcula)	Sopa de feijão com batata, carne, cenoura e couve	LIP	42,40 9
SEGUNDA (2309)		TERÇA (2409)	QUARTA (2509)	QUINTA (2609)	SEXTA (2709)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum	Café com leite + biscoito salgado integral + mamão picado	Suco de uva integral + pão com ovo mexido + tangerina	Suco de uva integral + biscoito salgado integral + banana	Chá com leite + pão de leite com manteiga	Leite com banana + biscoito polvilho salgado	KCAL	1446,50 Kcal
Almoço	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho + purê de batata + salada de beterraba	Arroz + feijão carioca + frango (saxami) grelhado + salada de brócolis + couve-flor + melancia	Arroz + feijão preto + peixe ao molho, grão de milho de peixe + salada de repolho com tomate	Suco de abacaxi natural + pão com ovo mexido + maçã	Arroz + feijão preto + frango assado (sobrecoca) + creme de milho + mamão	CHO	182,40 9
Lanche	Chá com leite + pão integral com manteiga	Leite com maçã + bolo de cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi natural + pão com ovo mexido + maçã	Vitamina de frutas (banana/abacaxi) + biscoito doce integral	Café com leite + pão de leite com queijo e margarina	PTN	58,90 9
Jantar	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	Arroz carreteiro com cenoura e batata + salada de açaí + brócolis	Potenta com açaí + agrião	Macarrão com carne moída + cenoura refogada + espinafre	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, ervilha, escarola)	LIP	55,80 9
SEGUNDA (2809)		TERÇA (2809)	QUARTA (2909)	QUINTA (3009)	SEXTA (3109)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL	
Desjejum	Suco de uva integral + pão integral com requêijo	Leite com mamão + bolo de cenoura sem cobertura	Chá com leite + biscoito salgado + banana	Vitamina de frutas (banana/abacaxi) + biscoito doce integral	Suco integral de uva + pão com ovo mexido açaí e cenoura ralada + bolo de laranja	KCAL	1436,80 Kcal
Almoço	Macarrão parafuso + frango ao molho defumado + salada de açaí com cenoura + melancia	Arroz + feijão com cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão carioca + carne moída com cenoura e chuchu + salada de açaí + maçã	Arroz + feijão preto + sobrecoca ao molho com cenoura + salada de beterraba + coqui	Arroz + feijão carioca + bolinho de carne ao molho + salada de açaí + tangerina	CHO	210,20 9
Lanche	Café com leite + biscoito salgado integral + melão picado	Ingrediente de morango + biscoito doce integral + banana	Salada de frutas (banana/laranja/mamão) com aveia	Chá com leite + biscoito salgado integral + melão	Suco de uva integral + pão com ovo mexido açaí e cenoura ralada + bolo de laranja (escarola)	PTN	57,60 9
Jantar	Purê de batata + carne moída ao molho + salada de açaí + agrião	Potenta + frango ao molho + salada de abobrinha com cenoura	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, rúcula)	Macarrão com carne moída + chuchu refogado + espinafre	Risoto de frango (batata, cenoura, milho, ervilha, escarola)	LIP	43,60 9

Parfita dos Santos Alves

Matr. Funcional nº 7893 CRN B REGIÃO N°781

Lígia Maria Toledo Faria Vicente

Matr. Funcional nº 7146 CRN B REGIÃO N°2321

Camile Consentino de Carvalho

Matr. Funcional nº 7784 CRN B REGIÃO N°1102

Lidiane Corrêa Costa Sáfia

CRN B REGIÃO 6303 Coordenadora Operacional