

SEGUNDA		TERÇA (1409)	QUARTA (1209)	QUINTA (1409)	SEXTA (1409)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum				Suco de abacaxi natural + pão com ovo mexido +frango picado	Leite vegetal com banana + bolo de laranja s/ leite	KCAL 1387,50 Kcal
Almoço				Arroz + feijão preto + carne ao molho + purê de batata + salada de beterraba	Arroz + feijão caraca + frango ao molho com cenoura e chuchu + salada de alicia + maça	CHO 209,50 g
Lanche				Canjica com leite vegetal + maça	Suco integral de uva + pipoca salgada + banana	PTN 56,60 g
Jantar				Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata) + couve	Arroz carreteiro com cenoura e batata + salada de repolho	LIP 38,20 g
	segunda (1409)	TERÇA (1409)	QUARTA (1209)	QUINTA (1409)	SEXTA (1409)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Chá com leite vegetal + biscoito de polvilho s/ leite + mamão picado	Suco integral de maça + bolo de fubá s/ leite + laranja		Café com leite vegetal + pão fatiado s/ leite integral com margarina s/ leite	leite vegetal batido com morango + biscoito doce integral s/ leite + banana	KCAL 1342,70 Kcal
Almoço	Macarrão com molho de carne moída + salada de repolho + melancia	Arroz + feijão caraca +frango ao molho (sassam) + salada de beterraba + maça	FERIADO	Arroz + feijão preto +omelete assado + cenoura e batata refogada + laranja	Arroz + feijão caraca + carne ao molho com mandioca + salada de alicia + tangerina	CHO 176,60 g
Lanche	Vitamina de frutas (banana/maça) c/ leite vegetal + Biscoito doce integral s/ leite	Café com leite vegetal + pão s/ leite com margarina s/ leite		Leite vegetal com mamão + biscoito polvilho salgado s/ leite	Suco integral de uva + pão integral s/ leite com requeijão vegetal	PTN 51,70 g
Jantar	Sopa de feijão com batata, carne, cenoura e couve + laranja	Potenta com carne moída ao molho + abobrinha refogada + espinafre		Purê de batata s/ leite com carne moída + salada de abobrinha	Sopa de frango + mandioca + beterraba + abobrinha	LIP 49,90 g
	segunda (1209)	TERÇA (1309)		QUINTA (1409)	SEXTA (1409)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Café com leite vegetal + biscoito polvilho s/ leite + melão picado	Chá com leite vegetal + pão s/ leite com manteiga vegetal + mamão		Suco integral de uva + sanduiche de pão fatiado s/ leite, tomate e alicia	Vitamina de frutas (banana, mamão) com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	KCAL 1309,80 Kcal
Almoço	Arroz + feijão preto + quibe assado + salada de repolho + laranja	Arroz + feijão caraca + frango ao molho + jardineira de legumes (cenoura, abobrinha, batata salsa) + banana		Arroz integral + feijão caraca + carne moída ao molho + polenta + salada de alicia + tangerina	Ricoto de frango (batata, cenoura, milho) + salada de pepino + melão	CHO 186,00 g
Lanche	Sagu + maça	Suco integral de maça + bolo de fuba s/ leite + manga		Chá com leite vegetal + pão fatiado s/ leite com manteiga	Café com leite vegetal + biscoito polvilho s/ leite + mamão picado	PTN 47,00 g
Jantar	Ricoto de frango (batata, cenoura, milho, ervilha, escarola)	Potenta com almondegas ao molho + salada de beterraba		Macarrão com carne moída + chuchu refogado + espinafre	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata)	LIP 42,40 g
	segunda (1409)	TERÇA (1209)	QUARTA (1209)	QUINTA (1209)	SEXTA (1209)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + mamão picado	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo mexido + tangerina	Suco de uva integral + biscoito salgado integral s/ leite + banana	Chá com leite vegetal + pão s/ leite com manteiga vegetal	Leite vegetal + salgado s/ leite	KCAL 1446,50 Kcal
Almoço	Arroz integral + feijão preto + carne moída ao molho + purê de batata + salada de beterraba	Arroz + feijão caraca + frango (sassam) grelhado + salada de brócolis + couve-flor melancia	Arroz + feijão preto + peixe ao molho, pitão do molho de peixe + salada de repolho com tomate	Arroz + feijão caraca + carne moída ao molho com cenoura + salada de repolho + couve	Arroz + feijão preto + sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de beterraba + couve	CHO 182,40 g
Lanche	Chá com leite vegetal + pão integral s/ leite com manteiga vegetal	Leite vegetal com maça + bolo de cenoura sem cobertura s/ leite	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo	Vitamina de frutas (banana/biscoito) com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leit	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite	PTN 58,90 g
Jantar	Sopa de frango + mandioc + beterraba + abobrinha	Arroz carreteiro com cenoura e batata + salada de alicia + brócolis	Potenta com frango ao molho + salada de alicia + agrião	Macarrão com carne moída + cenoura refogada + espinafre	Ricoto de frango (batata, cenoura, milho, ervilha, escarola)	LIP 55,80 g
	segunda (1409)	TERÇA (1209)	QUARTA (1209)	QUINTA (1209)	SEXTA (1409)	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL
Desjejum	Suco de uva integral + pão integral s/ leite com requeijão vegetal	Leite vegetal com mamão + bolo de cenoura sem cobertura s/ leite	Chá com leite vegetal + biscoito salgado s/ leite + banana	Vitamina de frutas (banana/biscoito) com leite vegetal + biscoito doce integral s/ leite	Suco integral de uva + pão s/ leite com ovo mexido alicia e cenoura ralada + bolo de laranja s/ leite	KCAL 1456,80 Kcal
Almoço	Macarrão parafuso + frango ao molho destilado + salada de alicia com cenoura + melancia	Arroz + feijão caraca + cubos de carne bovina + farinha de mandioca + laranja	Arroz + feijão caraca + carne moída com cenoura e chuchu + salada de alicia + maça	Arroz + feijão preto + cenoura e batata + couve	Arroz + feijão caraca + bolinho de carne ao molho + salada de alicia + tangerina	CHO 210,20 g
Lanche	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + melão picado	leite vegetal batido com banana e mamão + biscoito doce integral + banana s/ leite	Canja (arroz, frango, abobrinha, cenoura, batata, rúcula)	Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + melão	Suco de uva integral + pão s/ leite com ovo mexido alicia e cenoura ralada + bolo de laranja s/ leite	PTN 57,60 g
Jantar	Purê de batata s/ leite + carne moída ao molho + salada de alicia + agrião	Potenta + frango ao molho + salada de abobrinha com cenoura	Macarrão com carne moída + chuchu refogado + espinafre	Ricoto de frango (batata, cenoura, milho, ervilha, escarola)		LIP 43,60 g

Patricia dos Santos Alves
Matr Funcional nº 7893 CRN nº RECÍDIO Nº 7781

Ligia Alcina Ribeiro Paula Vicente
Matr Funcional nº 11146 CRN nº RECÍDIO Nº 2321

Camila Consentino de Carvalho
Matr Funcional nº 7884 CRN nº RECÍDIO Nº 1102

Lidiane Corrêa Costa Stefella
CRN nº RECÍDIO 6303 Condicionaria Operacional