



## CARDÁPIO CMEI - MARÇO/2010



Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/03/2010	Chá, biscoito doce	Macarrão à bolonhesa	Mingau de baunilha, banana	Sopa de legumes
02/03/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete	Suco, pão com doce	Polenta ao molho de salsicha
03/03/2010	Chá, biscoito doce	Arroz, feijão, almôndegas ao molho, banana	Mingau chocolate	Macarrão ao molho de frango
04/03/2010	Bebida láctea, biscoito doce	Arroz carreteiro, salada de repolho	Suco, biscoito salgado	Sopa de feijão
05/03/2010	Chá, pão com margarina	Arroz, frango com cenoura	Pudim morango	Sopa de legumes

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos das empresas: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 - SP Alimentação e Serviços Ltda; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 no 5376.; Juliana Andrioli - CRN.8 no 2387; Lígia Faria- CRN 8 nº 2321 ; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149



## CARDÁPIO CMEI - MARÇO/2010



Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
08/03/2010	Bebida látea, biscoito salgado	Arroz, feijão, almôndega	Pudim morango	Risoto
09/03/2010	Bebida látea, biscoito doce	Arroz, feijão, carne cubo	Suco, pão c/ doce	Canja
10/03/2010	Chá, biscoito doce	Arroz, feijão, carne moída com batata	Sucrilhos com leite	Polenta com carne moída
11/03/2010	Bebida látea, biscoito salgado	Arroz, frango ao molho, laranja	Chá, biscoito doce	Macarrão ao molho de salsicha
12/03/2010	Chá, pão com margarina	Arroz, feijão, omelete c/ tomate e cheiro verde	Suco, biscoito doce	Sopa de feijão

O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos das empresas: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 - SP Alimentação e Serviços Ltda; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 no 5376.; Juliana Andrioli - CRN.8 no 2387; Lígia Faria- CRN 8 nº 2321 ; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149



## CARDÁPIO CMEI - MARÇO/2010



Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
15/03/2010	Suco, biscoito salgado	Arroz, feijão, frango	Pudim morango	Polenta ao molho de salsicha
16/03/2010	Chá, pão c/ geléia	Arroz carreteiro, laranja	Bebida látea, pão c/ doce	Sopa de legumes
17/03/2010	Bebida látea, biscoito doce	Arroz, feijão, almôndega ao molho	Mingau de chocolate	Macarrão à bolonhesa
18/03/2010	Chá, biscoito doce	Arroz, carne cubos ao molho	Suco, biscoito doce	Sopa de feijão
19/03/2010	Bebida látea, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete e legumes sauté	Arroz doce	Canja

*O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos das empresas: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 - SP Alimentação e Serviços Ltda; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 no 5376.; Juliana Andrioli - CRN.8 no 2387; Lígia Faria- CRN 8 nº 2321 ; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149*



## CARDÁPIO CMEI - MARÇO/2010



Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
22/03/2010	Chá, biscoito doce	Arroz, feijão, carne moída com batata	Suco, biscoito salgada	Arroz, frango ao molho
23/03/2010	Bebida látea, biscoito doce	Arroz, feijão, omelete	Suco, biscoito doce	Macarrão ao molho de salsicha
24/03/2010	Chá, biscoito doce	Polenta c/ frango	Bebida látea, biscoito doce	Sopa de legumes
25/03/2010	Suco, biscoito salgado	Arroz, feijão, carne cubos ao molho, laranja	Mingau de baunilha	Polenta com almôndegas
26/03/2010	Sucrilhos c/ leite	Arroz, feijão, frango ao molho	Suco, pão com margarina	Sopa cremosa de abóbora

*O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos das empresas: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 - SP Alimentaço e Serviços Ltda; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 no 5376.; Juliana Andrioli - CRN.8 no 2387; Lígia Faria- CRN 8 nº 2321 ; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149*



## CARDÁPIO CMEI - MARÇO/2010



Data	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
29/03/2010	Bebida látea, biscoito doce	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes	Chá, biscoito doce	Canja
30/03/2010	Suco, biscoito doce	Polenta c/ frango, banana	Suco, biscoito salgado	Sopa de legumes
31/03/2010	Chá, pão c/ doce	Arroz, feijão, salsicha ao molho	Gelatina	Macarrão ao sugo

*O cardápio foi elaborado por nutricionistas do Departamento de Merenda Escolar (DME) da Secretaria Municipal de Educação de Paranaguá, acordado com os nutricionistas Responsáveis Técnicos das empresas: Patrícia Tod - CRN.8 nº 707 - SP Alimentação e Serviços Ltda; Suelen Vanhoni- CRN.8 nº 4.588 ; Michelle I deta- CRN.8 no 5376.; Juliana Andrioli - CRN.8 no 2387; Lígia Faria- CRN 8 nº 2321 ; Francine da Silva - CRN 8 nº 3149*

*Obs: Cardápio sujeito alteração.*



## CARDÁPIO CMEI - MARÇO/2010



C. Rami.  
D. S. D. P.  
Joriam  
Edson  
Marianas.  
P.  
Posa