



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CADERNO DE ATIVIDADES

SUGESTÃO MARÇO





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES:

➤ BOLICHE GOL (PR.EF12EF01.a.1.03)

MATERIAIS:

- OITO TAMPINHAS DE GARRAFA PET DE DUAS CORES DIFERENTES;
- UMA TAMPA MAIOR;
- DOIS OBJETOS PARA FAZER O GOL.

PROCEDIMENTO:

- DEFINA O TAMANHO DO GOL, OU PODEMOS UTILIZAR AQUELE QUE FIZEMOS NO ÚLTIMO CADERNO;
- NO MEIO ENTRE OS DOIS GOLS COLOQUE A TAMPA MAIOR;

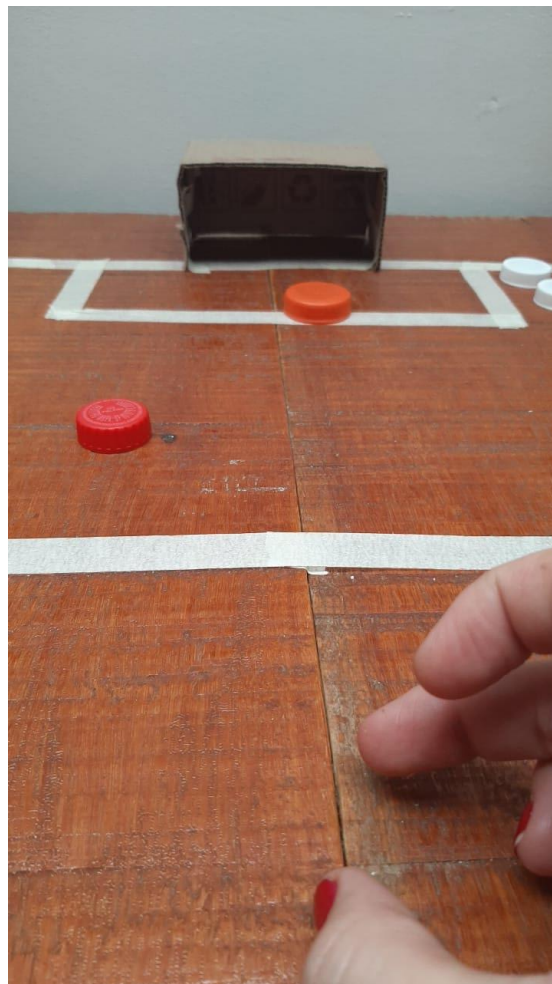


- CHAME ALGUÉM PARA JOGAR COM VOCÊ;
- DEFINAM UMA LINHA DE INICIO;



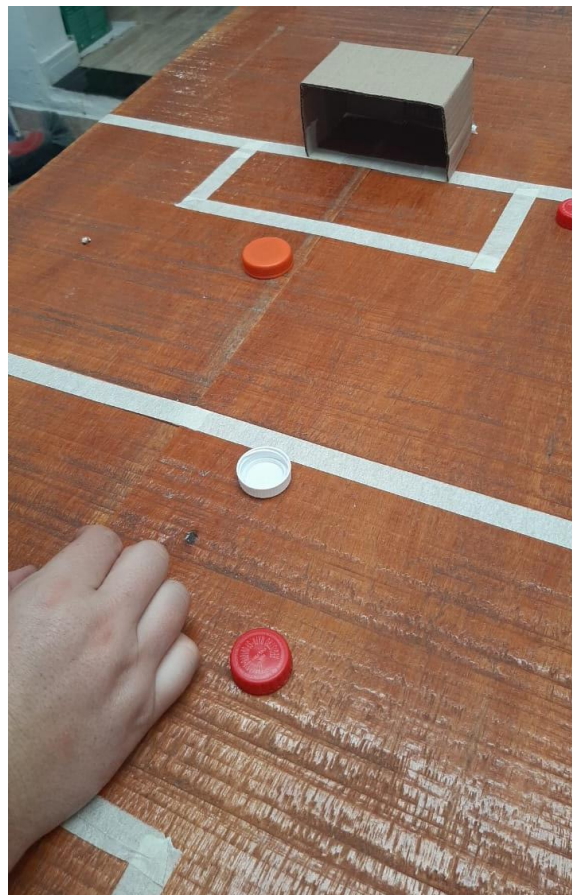
PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

- AO SINAL VOCÊS IRÃO ARREMESSAR AS TAMPINHAS DE GARRAFA PET, TENTANDO EMPURRAR A TAMPA MAIOR, FAZENDO COM QUE ELA ULTRAPASSE O GOL, QUEM FIZER ISSO GANHA O PONTO.





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



➤ TAMPACROSS (PR.EF12EF04.s.1.06)

MATERIAIS:

- DUAS TAMPINHAS DE GARRAFA PET DE CORES DIFERENTES;
- FITA CREPE.

PROCEDIMENTO:

- COM A FITA CREPE VOCÊ IRÁ MONTAR A PISTA, COMO NA FOTO A SEGUIR:



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



- AS DUAS TAMPINHAS NO INÍCIO, CADA JOGADOR PODE DAR DOIS TOQUE NA SUA TAMPINHA NA SUA VEZ;
- O OBJETIVO DO JOGO É CHEGAR AO FINAL PRIMEIRO;
- SE A SUA TAMPINHA SAIR FORA DA PISTA, TERÁ QUE VOLTAR AO INICIO, POR ISSO CALCULE SUA FORÇA E TENHA UMA BOA MIRA.